



*Associazione*

**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

## PROGRAMMA

11 MARZO 2023

9.30 -11.00 Cos'è la comunicazione assertiva?

11.00 - 11.15 – Pausa

11.15 - 13.00 Riconoscere gli stili comunicativi

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 I diritti assertivi: scoprire i nostri valori relazionali

16.00 -16.15 Pausa

16.15 - 18.00 Saper comunicare ciò che per noi è importante

12 MARZO 2023

9.30 -11.00 Le relazioni difficili: saper essere gentili con se stessi

11.00 - 11.15 – Pausa

11.15 - 13.00 Il Sé critico e il Sé compassionevole: dal giudizio alla gentilezza amorevole

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 Riconoscere le critiche manipolative e trasformarle in costruttive

16.00 -16.15 Pausa

16.15 - 18.00 Proteggersi dalle critiche aggressive e manipolative

Io sono OK,  
tu sei OK

SABATO 11 E DOMENICA 12  
MARZO 2023

**GESTIRE I CONFLITTI:  
LA COMUNICAZIONE  
ASSERTIVA**

26,6 CREDITI ECM

PREZZO 140-170 EURO

Presso: Ass. Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale -  
Istituto SIF Piazza De Gasperi, 32 Scala A secondo piano

DOCENTI

*Debora Trabucchi, Luca Rizzi*



*Associazione*

**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

# GESTIRE I CONFLITTI: LA COMUNICAZIONE ASSERTIVA

## ARGOMENTO

Gestire i conflitti nel contesto lavorativo è comune e fonte di stress, malessere e burnout, con ricadute personali e sulla qualità del servizio offerto ai pazienti.

La comunicazione assertiva è un modo utile ed efficace di gestire le relazioni e le comunicazioni "spinose" anche in presenza di rabbia, paura o altre emozioni difficili.

Il corso presenterà cos'è la comunicazione assertiva e insegnereà ai partecipanti delle tecniche comunicative per fare delle critiche costruttive e per riconoscere e difendersi da quelle manipolative, migliorando complessivamente le proprie capacità comunicative e relazionali.

 11-12 MARZO 2023

 9.30 - 18.00

 PIAZZA DE GASPERI, 32 PADOVA

## DOCENTI



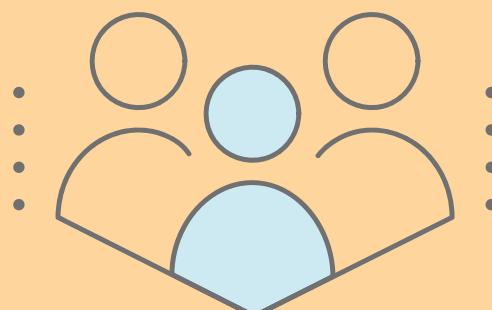
**DEBORA  
TRABUCCHI**

Psicologa e Psicoterapeuta, ha approfondito la comunicazione non violenta e si occupa di psicoterapia di coppia



**LUCA RIZZI**

Coordinatore commissione ricerca della FIAP Psicologo Psicoterapeuta SIF



**26,6** CREDITI ECM

PREZZO 140-170

## REGISTRAZIONE:

WWW.CORSIECMBENESSERE.IT  
INFO@CORSIECMBENESSERE.IT