

PROGRAMMA

15 APRILE 2023

9.30 – 11.00 Perche la musica suscemozioni: musica e neuroscienze 11.00 – 11.15 Pausa 11.15 – 13.00 Come l'armonia influenza il nostro corpo 13.00 – 14.00 Pausa 14.00 – 16.00 Perché ascoltiamo musica? 16.00 – 16.15 Pausa 16.15 – 18.00 Musica e immagini: giocare coi colori, le forme e le emozioni



SABATO 15 APRILE 2023

IL MASSAGGIO MANI PER LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA NELL'ANZIANO CON DEMENZA

11,2 CREDITI ECM

PREZZO 100 EURO

Presso: Ass. Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale -Istituto SIF Piazza De Gasperi, 32 Scala A secondo piano



IL MASSAGGIO MANI PER LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA NELL'ANZIANO CON DEMENZA

DOCENTI

ARGOMENTO

Il massaggio mani è un intervento non farmacologico che ha effetti sul benessere e sulla riduzione dell'agitazione psicomotoria dell'anziano con demenza.

L'agitazione degli anziani con demenza di Alzheimer che risiedono nelle case di cura è uno dei problemi prevalenti per il personale e le figure professionali che se ne prendono cura. Si definisce agitato un comportamento inappropriato sul piano verbale, vocale o motorio, non giustificato da bisogni evidenti da parte dell'osservatore. La frequenza dei comportamenti agitati è relata all'aumento della compromissione della funzionalità cognitiva nell'anziano e dello stress-lavoro correlato degli infermieri e degli operatori socio-sanitari, che talvolta intervengono con l'utilizzo di restrizioni che riducono la qualità della vita nell'anziano. Un intervento farmacologico riesce talvolta a ridurre l'agitazione, ma considerata l'età degli ospiti e la probabile assunzione concomitante di altri farmaci, aumenta il rischio di effetti collaterali e reazioni avverse ai farmaci.

Attualmente, esistono numerosi interventi non farmacologici per la riduzione dei comportamenti agitati, tra cui l'impiego della musica, il contatto fisico e il massaggio alle mani. Questi metodi, applicati anche in anziani affetti da demenza di Alzheimer, hanno mostrato effetti positivi nella diminuzione degli episodi di agitazione e di aggressione.

Durante il corso verranno esposti i modelli teorici più rilevanti per la comprensione dell'agitazione psicomotoria e saranno poi proposte delle esperienze pratiche per permettere ai partecipanti di acquisire anche nella pratica la capacità di centrarsi, connettersi con l'altro ed eseguire il massaggio mani all'anziano istituzionalizzato. Una parte del corso verrà anche dedicata a come organizzare dei gruppi di massaggio mani all'interno delle RSA o dell'importanza di insegnare il protocollo ai parenti.



LAURA CASETTA
Psicologa e Psicoterapeuta,
ha scritto "Il massaggio mani
e la musica nella demenza".
Insegna il massaggio mani da
anni in varie RSA e strutture



LUCA RIZZI

Psicologo, Psicoterapeuta, svolge ricerca sugli effetti del massaggio mani sull'anziano istituzionalizzato. Supervisore dei progetti sul massaggio mani in varie RSA del territorio

- - **15 APRILE 2023**
- **L** 9.30 18.00
- PIAZZA DE GASPERI,32 PADOVA

11,2 CREDITI ECM PREZZO 100 EURO

REGISTRAZIONE:

WWW.CORSIECMBENESSERE.IT INFO@CORSIECMBENESSERE.IT