

---

# IL MASSAGGIO MANI

PER IL BENESSERE DELL'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO E  
LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA

L'agitazione degli anziani che risiedono nelle case di cura è uno dei problemi prevalenti per il personale e le figure professionali che se ne prendono cura. Si definisce agitato un comportamento inappropriato sul piano verbale, vocale o motorio, non giustificato da bisogni evidenti da parte dell'osservatore. La frequenza dei comportamenti agitati è relata all'aumento della compromissione della funzionalità cognitiva nell'anziano e dello stress-lavoro correlato degli infermieri e degli operatori socio-sanitari, che talvolta intervengono con l'utilizzo di restrizioni che riducono la qualità della vita nell'anziano. Un intervento farmacologico riesce talvolta a ridurre l'agitazione, ma considerata l'età degli ospiti e la probabile assunzione concomitante di altri farmaci, aumenta il rischio di effetti collaterali e reazioni avverse ai farmaci.

Attualmente, esistono numerosi interventi non farmacologici per la riduzione dei comportamenti agitati, tra cui l'impiego della musica, il contatto fisico e il massaggio alle mani. Questi metodi, applicati anche in anziani affetti da demenza, hanno mostrato effetti positivi nella diminuzione degli episodi di agitazione e di aggressione.

In particolare, l'intervento Funzionale nell'ambito dell'anzianità ha l'obiettivo di migliorare la qualità di vita dell'anziano, lavorando sul Sé profondo, attraverso la relazione che si instaura tra l'anziano e chi lo accudisce, rendendola più empatica ed attenta ai Bisogni di

base. Questo è reso possibile mediante l'utilizzo di un contatto profondo con l'anziano.

Il corso di formazione ha l'obiettivo di presentare teoricamente gli studi e i metodi alternativi all'agitazione e di mostrare e far sperimentare ai soggetti un intervento basato sul massaggio alle mani combinato con una musica adeguata.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Presentare cos'è l'agitazione nell'anziano e darne una lettura Funzionale.

Conoscere le ricerche sugli effetti del massaggio mani all'anziano con demenza e la metodologia più funzionale per praticarlo.

Far sperimentare ai partecipanti il massaggio mani e gli effetti di una musica adeguata al rilassamento.

## DOCENTI

**L. Rizzi:** Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.E.F.

**L. Casetta:** Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

## METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di una didattica a distanza sincrona, con la proposta di sperimentazione di esercizi esperienziali per promuovere il benessere e condividere i valori della relazione di cura dell'anziano istituzionalizzato.

Il corso ONLINE prevederà anche degli scambi in piccoli gruppi per imparare ad applicare degli spunti sull'osservazione dell'anziano prima della somministrazione del massaggio mani. Ai partecipanti saranno lasciate le slide del corso e una dispensa con gli argomenti trattati. Poiché nella seconda parte del pomeriggio proporremo una parte pratica sul massaggio alle mani, le suggeriamo di chiedere la disponibilità ad un membro della sua

famiglia o a un suo collega di poter ricevere il massaggio. In caso non riuscisse a contattare nessuno, potrà massaggiare le sue stesse mani per imparare il tipo di tocco usato.

## PROGRAMMA

VENERDÌ 13 NOVEMBRE 2020

9.30-10.00 "L'agitazione nell'anziano e lettura Funzionale del disturbo"

10.00-11.00 "Entrare in contatto: primo passo ascoltarsi"

11.00-11.15 Pausa

11.15 – 13.00 "Discussione di un caso"

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 15.00 "Ricerche sugli effetti del massaggio mani all'anziano con demenza e metodologia funzionale per la riduzione dell'agitazione psicomotoria"

15.00 - 16.00 "Entrare in contatto: secondo passo, ascoltare l'altro"

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 "Il massaggio mani nel paziente con agitazione"

---

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

IL MASSAGGIO MANI PER IL BENESSERE DELL'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO E LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Data di nascita.....

\*Luogo di nascita.....

\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario .....

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

\*Quota versata: 100 € 80 € ..... €

\*P.iva.....

\*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)** ai fini dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data .....,.....

[www.corsiecmbenessere.it](http://www.corsiecmbenessere.it)

Il corso ha ottenuto **9,1 crediti ECM** per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Logopedisti, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Dietista, Podologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di fisiopatologia cardiocircolatoria, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico Audiometrista, Tecnico audioprotesista, Tecnico di neuro fisiopatologia, Tecnico Ortopedico, Terapista occupazionale, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.

## ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro per i professionisti e 75 euro per gli studenti, compresa la quota di iscrizione di 5 euro.

Per iscriverti, compila la scheda di iscrizione e invia la compilata con i tuoi dati e la ricevuta del bonifico bancario a [info@corsiecmbenessere.it](mailto:info@corsiecmbenessere.it). Nella causale del bonifico specifica nome del corso abbreviato (**MANI**) e **cognome del partecipante**.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF

UNICREDIT BANCA – Filiale di Padova Via San Fermo  
C/C 000100438593

IBAN IT2250200812101000100438593

In collaborazione con:



**CORSI ECM**  
BENESSERE



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

Istituto S.I.F. di Padova

## IL MASSAGGIO MANI

PER IL BENESSERE DELL'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO

E LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA



**VENERDÌ 13 NOVEMBRE 2020**

dalle 9.30 alle 18.00



Data: 13 novembre 2020



Presso: Piattaforma digitale ZOOM



Telefono: 329.2169795



Email: [info@corsiecmbenessere.it](mailto:info@corsiecmbenessere.it)