

L'INTELLIGENZA EMOTIVA ATTRAVERSO LA MINDFULNESS E I FILM PER BAMBINI

L'Intelligenza Emotiva è la capacità di utilizzare le emozioni in maniera efficace e produttiva: recenti studi sostengono che il suo sviluppo accresce il benessere in tutte le fasce di età.

Goleman, principale esponente di queste ricerche, attribuisce alcuni comportamenti tipici di questi tempi (tendenza all'isolamento, insuccessi scolastici, fenomeni di aggressività, bullismo, dipendenze) ad un diffuso analfabetismo emozionale, che segnala l'importante bisogno di accrescere la consapevolezza e la gestione del proprio mondo emotivo.

La scuola e i principali contesti di crescita possono diventare luoghi d'insegnamento di competenze sociali, emotive, morali, che insegnino al bambino a scegliere e coltivare direzioni di vita soddisfacenti, centrate su valori importanti, senza dipendere da condizionamenti esterni, o senza dover rinunciare per difficoltà come scarsa autostima, ansia, conflitti.

I protocolli sull'intelligenza emotiva affermano che l'adulto è il "coach" del bambino, e che il bambino non apprende da ciò che l'adulto dice, ma apprende per imitazione da quello che l'adulto fa. In quest'ottica non è sufficiente spiegare al bambino che è importante essere calmi:

affinché il bambino apprenda è necessario che l'adulto si comporti in modo calmo. L'adulto, per essere un buon "coach", deve essere in grado di vivere le Esperienze emotive in modo pieno, gestendole e preservando la sua capacità di scelta consapevole. Questo è possibile, in un'ottica Funzionale, quando l'adulto ha un pieno sviluppo dei Funzionamenti di Fondo legati all'Esperienza emotiva in atto.

Questo corso di formazione è pertanto finalizzato a sostenere i genitori e gli educatori, anche in situazioni critiche, verso scelte Emotivamente Intelligenti, attraverso lo sviluppo di quei Funzionamenti di Fondo che permettono di Sentire l'emozione, Starci, agire con Forza Calma.

Il corso guiderà i partecipanti nella comprensione pratica e teorica delle diverse emozioni, anche spiacevoli come rabbia, paura, tristezza o vergogna, attraverso la Mindfulness e la visione dei cartoni amati dai bambini, nell'ottica di impiegare successivamente questi stessi strumenti come canale di comunicazione e di intervento col bambino.

OBIETTIVI FORMATIVI

Questo corso teorico-esperienziale ha l'obiettivo di:

- Apprendere cos'è l'intelligenza emotiva, le sue origini e gli studi che ne attestano l'efficacia
- Sperimentare la mindfulness con strumento importante per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva
- Approfondire la rabbia, la tristezza, la paura e la vergogna, la loro funzione e come raccontarle ai bambini attraverso un film.

PROGRAMMA

Venerdì 20 novembre 2020

9.30 - 11.00 "L'intelligenza emotiva inizia con la consapevolezza di chi la insegna: la mindfulness"

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 13.00 "Cos'è la rabbia, la sua funzione e come raccontarla con Ribelle"

13.00 alle 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 16.00 "A cosa servono le regole, quando funzionano e quando diventano una trappola: raccontarle con Frozen"

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 "Cos'è la paura, la sua funzione e come raccontarla con Il viaggio di Arlo"

Sabato 21 novembre 2020

9.30 - 11.00 "Cos'è la vergogna, la sua funzione e come raccontarla attraverso Kung Fu Panda"

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 13.00 "La trappola dell'io sono: non farsi bloccare dalla vergogna"

13.00 alle 14.00 Pausa

14.00 - 16.00 "Cos'è la tristezza, la sua funzione e come raccontarla con Big Hero 6"

16.00 a 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 "La felicità: esplorarla attraverso Cars e la gratitudine"

SCHEDA DI ISCRIZIONE

*Nome.....
*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....
*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:
Intestatario
via.....n.....
CAP.....Città.....
Provincia.....

*Quota versata: 110 € 170 € €

*P.iva.....
*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato)
.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)
.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle
attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi
del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR**
(Regolamento UE 2016/679) ai fini
dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data

Firma.....

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

(www.psicologiafunzionale.it)

Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 170 euro, comprese 5 euro di quota associativa. Per studenti e specializzandi è di 110 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a info@corsiecmbenessere.it.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via S.Fermo

C/C 000100438593

IBAN IT22S0200812101000100438593

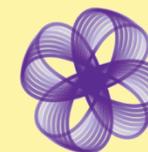
DOCENTI

L. Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta
Funzionale

D. Trabucchi: Psicologa, Psicoterapeuta
Funzionale

*Il corso prevede l'impiego di una didattica a
distanza sincrona, con la proposta di speri-
mentazione di esercizi esperienziali per pro-
muovere il benessere e condividere i valori
della relazione di cura.*

**Il corso ha ottenuto 18,2 crediti ECM per le pro-
fessioni di: Medici (tutte le discipline), Igienisti
Dentali, Odontoiatri, Psicologi (tutte le discipli-
ne), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infer-
mieri pediatrici, Ostetriche, Educatori profes-
sionali, Assistenti sanitari, Dietisti, Terapisti della
neuro e psicomotricità, Logopedista, Tecnico
di neurofisiopatologia, Terapista Occupazio-
nale.**



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

L'INTELLIGENZA EMOTIVA ATTRAVERSO LA MINDFULNESS E I FILM PER BAMBINI



Data: 20-21 novembre 2020, ore 9.30-18.00

Presso: Piattaforma digitale ZOOM

Telefono: 329.2169795

Email: info@corsiecmbenessere.it