



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

Istituto S.I.F. di Padova

## PROGRAMMA

### 26 maggio 2023

09.30 -11.00 Storia del massaggio neonatale Funzionale  
11.00-11.15 Pausa  
11.15-13.00 Apprezzare e scoprire il mondo interno ed esterno: la Mindfulness  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-15.00 Sessione di massaggio neonatale Funzionale sulle Tenerezze  
15.00 - 16.00 Sessione di massaggio neonatale Funzionale sulla Calma  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-17.00 Sessione di massaggio neonatale Funzionale sulla Sensazioni  
17.00 - 18.00 Sessione di massaggio neonatale Funzionale sulla Vitalità

### 27 maggio 2023

9.00 -11.00 La Tenerezza e il legame affettivo genitore-bambino  
11.00-11.15 Pausa  
11.15-13.00 La depressione post-partum: riconoscerne i sintomi  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-16.00 Il sonno del bambino, miti da sfatare e cosa sapere  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-18.00 La sessualità nella perinatalità

### 28 maggio 2023

09.00 -10.00 L'importanza della conduzione: come usare musica e parole  
10.00 -11.00 Tenerezza e Calma: condurle e diversificarle  
11.00-11.15 Pausa  
11.15-13.00 Esame pratico sulla conduzione delle sessioni Tenerezza e Calma  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-15.00 Vitalità e Sensazioni: condurle e diversificarle  
15.00 -16.30 Esame pratico sulla conduzione delle sessioni Vitalità e Sensazioni  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-17.30 Consenso informato, regolamento, precauzioni, materiale da lasciare ai genitori

Venerdì 26, Sabato 27 e  
Domenica 28 Maggio 2023

## IL MASSAGGIO NEONATALE FUNZIONALE

### MASTER BREVE

33,6 crediti ECM - 290 euro

Presso: Ass. Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale -  
Istituto SIF Piazza De Gasperi, 32 Scala A secondo piano

Docenti

Laura Casetta, Cristina Pesce, Luca Rizzi



Associazione  
**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**  
Istituto S.I.F. di Padova

# IL MASSAGGIO NEONATALE FUNZIONALE

Il massaggio neonatale sempre più spesso si inserisce nella routine quotidiana dei neo-genitori come modo per prendersi cura del proprio bambino: innumerevoli sono le ricerche che ne attestano l'efficacia sul benessere del bambino e sulla relazione con le figure genitoriali.

L'adulto può far sentire al bambino che è felice o triste dal modo in cui lo tocca. Così il massaggio non è fatto solo di tecniche di manipolazione, ma anche di tocco: è il tocco nella velocità di esecuzione, nella pressione, nel modo di prendere contatto con la pelle, nella prensione il mezzo per entrare in esperienze relazionali diverse col bambino.

"Con il tocco ti racconto i colori della vita" è il titolo del nostro corso di massaggio neonatale Funzionale, fatto non solo di tecniche di massaggio ma di esperienze, ognuna "colorata" diversamente dalle altre: Tenerezza (rosa), Vitalità (giallo), Lasciare (il blu) e Stupore (arcobaleno di colori). Toccare (e massaggiare) per Lasciare è diverso dal toccare per Stupire, come un tocco Tenero è diverso da un tocco Vitale. A partire dalle tecniche più diffuse di massaggio neonatale abbiamo tinto ogni tecnica con i colori di diversi tocchi per insegnare alle mamme non tecniche, ma modi di stare in relazione.

Questo corso di perfezionamento è rivolto a coloro che vogliono lavorare nell'ambito della neonatalità organizzando gruppi di massaggio neonatale per le mamme. Il corso è finalizzato all'insegnamento delle tecniche di massaggio al neonato, a formare i partecipanti su come gestire in modo efficace i gruppi, anche i più "difficili", e come creare uno spazio per lasciar emergere emozioni difficili e dubbi, potendo sviluppare una piena consapevolezza di sé che poi si rifletterà nella relazione col bambino e nella quotidianità della mamma.

Il corso esplorerà:

- Il Neo-Funzionalismo nella perinatalità, fornendo le basi teoriche per poter accompagnare il gruppo di neomamme ad esplorare diverse esperienze relazionali con il proprio bambino.
- La storia e le tecniche di massaggio neonatale, a partire dalle maggiori tradizioni, e come organizzarle in un protocollo di massaggio neonatale Funzionale.
- Argomenti importanti nel post-partum come la depressione perinatale, la sessualità, il sonno e il legame di attaccamento.
- La mindfulness, come modo aperto, curioso e non giudicante per stare con le emozioni e per sviluppare la consapevolezza dei propri pensieri.
- Come costruire un corso, come pubblicizzarlo e come promuovere la tutela della privacy.
- Come scegliere le parole e musiche adatte alla conduzione del gruppo.

## docenti



**LUCA RIZZI**

Psicologo, Psicoterapeuta, lavora nell'ambito della sessualità e della coppia, anche nelle loro applicazioni nella perinatalità. Si è formato presso il Touch Research Institute di Miami sul massaggio ai prematuri.




**LAURA CASETTA**

Psicologa, Psicoterapeuta, collabora con ACT Italia ed è trainer CFT. Tiene numerosi corsi sulla mindfulness e la compassione. Ha scritto "La cura del benessere nella perinatalità"



**CRISTINA PESCE**

Psicologa, Psicoterapeuta, Svolge interventi in ambito clinico con adulti, adolescenti e bambini: percorsi di consulenza, di sostegno e di psicoterapia; consulenze legate alla genitorialità.

 26-27-28 maggio 2023

 9.30 - 18.00

 Piazza De Gasperi,  
32 Padova

Registrazione:

**WWW.CORSIECMBENESSERE.IT**  
**INFO@CORSIECMBENESSERE.IT**

**33,6** Crediti ECM

Prezzo 290 EURO