

ACT e problemi di coppia

Dal punto di vista dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), **lo sviluppo e il mantenimento della sofferenza, della conflittualità e della distanza emotiva nella coppia ha origine nel controllo rigido e non funzionale e nei comportamenti di evitamento** che ciascun partner attua all'interno della relazione.

Strategie di evitamento comuni includono:

- l'evitare di comunicare con il proprio partner quando in precedenza il dialogo ha portato a litigi o distanza emotiva;
- l'evitare di esprimersi nella propria intimità fisica od emotiva per paura di essere respinti;
- l'evitare attività comuni che potrebbero dare significato alla storia e contribuire a creare ricordi in comune tra i due partner.

L'ACT cerca di indebolire questi processi disfunzionali in modo da ridurre il dolore sporco, ovvero la sofferenza non utile e non necessaria nella coppia, causata dagli sforzi da parte di ciascun partner volti all'evitamento.

Il fine ultimo dell'ACT è di:

- aiutare ciascun componente della coppia a diventare consapevole nel momento presente (mindful) delle risposte cognitive ed emotive che seguono i comportamenti sia del proprio partner che propri all'interno della relazione;
- chiarire i valori che ognuno porta avanti riguardo alla relazione affettiva;
- motivare i due partners a impegnarsi in azioni con modalità che siano in linea con i propri valori, anche in presenza di pensieri o sensazioni non desiderate.

Queste due giornate di formazione sono pensate per i terapeuti che abbiano già una formazione ACT di base e che vogliano integrare il lavoro terapeutico con esercizi focalizzati sulle problematiche relazionali. Le due giornate forniranno un aggiornamento teorico e scientifico su come si interviene sulla coppia, in un'ottica ACT, proponendo ai partecipanti esercizi esperienziali spendibili nella pratica clinica.

Docenti

Francesca Scaglia: psicologo clinico, psicoterapeuta, Socio IESCUM, Segretaria Tesoriere ACT- Italia, Socio Fondatore ACT-Italia.

Luca Rizzi: psicologo, psicoterapeuta, sessuologo, docente SEF.

Metodologia

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di tecniche di intervento, per poterle valutare e conoscere anche su un piano pratico.

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a Psicologi psicoterapeuti o iscritti a una scuola di psicoterapia e a medici fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 250 euro per i professionisti, 100 euro per gli studenti, 170 per i soci ACT Italia, compresa la quota di iscrizione di 5 euro. Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via San Fermo
C/C 000100438593

IBAN IT2250200812101000100438593

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (ACT) e cognome del partecipante.

Programma

5 maggio 2018

09.30 - 11.00 Concettualizzare le problematiche relazionali attraverso i 6 processi dell'ACT

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 13.00 Setting: come strutturare gli incontri, durata dell'intervento

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 16.00 Riconoscere e abbandonare le credenze e gli atteggiamenti inutili sull'amore

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 Esercizi per imparare a gestire pensieri e sentimenti dolorosi che ogni tipo di relazione causa

6 maggio 2018

9.30 - 11.00 Far emergere i valori della coppia

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 13.00 Tradimento, perdono e fiducia

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 16.00 Tecniche per trasformare la sofferenza e il dolore del conflitto nell'aver cura e compassione

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 Quando il problema è la sessualità

SCHEDA DI ISCRIZIONE

*Nome.....
*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....
*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:
Intestatario
via.....n.....
CAP.....Città.....
Provincia.....

*Quota versata: ☐250 € ☐170 € ☐100 €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato)

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

Richiedo i crediti ECM: ☐SI ☐NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: ☐SI ☐NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data,.....

Firma.....

Associazione CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE Istituto SIF di Padova

Il corso ha ottenuto 19,5 crediti ECM per le professioni di Psicologi (tutte le discipline), Medici (Psichiatri, Neurologi e Neuropsichiatri infantili)

Per informazioni
contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961
info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungerci

La sede del corso è in via Vicenza 12/A a Padova ed è facilmente raggiungibile con l'autobus 10 dalla stazione dei treni o in auto, dal momento che c'è un ampio parcheggio limitrofo alla struttura.

In collaborazione con ACT ITALIA, S.I.F.
"SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE" e con
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"



Associazione
CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE
Istituto S.I.F. di Padova

ACT Italia
the Italian Chapter of the Association for
Contextual Behavioral Science

WORKSHOP AVANZATO
SULL' ACCEPTANCE & COMMITMENT THERAPY

ACT e problemi di coppia

Vivere le relazioni con coraggio,
consapevolezza e vitalità



19,5 crediti ECM

INFORMAZIONI CORSO



Data: 5-6 maggio 2018



Presso: Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza
12/A, Padova



Telefono: 329.2169795



Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it