

# LA CANTOTERAPIA CON L'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO

## *L'utilizzo della voce con l'anziano affetto da Parkinson, Demenza e Depressione*

- Come parlare all'anziano per ridurre ***l'agitazione psicomotoria*** correlata ad alcune patologie dell'invecchiamento?
- Quali attività si possono sviluppare in un istituto di riposo per stimolare la ***memoria e le capacità residue della demenza?***
- Quali tecniche si possono utilizzare per attenuare le ***difficoltà comunicative del Parkinson*** e ridurne i sintomi depressivi?

Evidenze scientifiche mostrano che **il canto è un'attività efficace** per ridurre agitazione psicomotoria e difficoltà comunicative e che usare un tono di voce calmo e gentile può incrementare il benessere sia dell'operatore che dell'anziano.

L'obiettivo del presente corso è mostrare le evidenze scientifiche e la letteratura che sostengono l'importanza di un uso consapevole della voce nella relazione con l'anziano e mostrare delle tecniche basate sulla voce finalizzate all'intervento con diverse tipologie di disturbi, come la demenza o il Parkinson. In particolare saranno proposte attività di lettura, canto e altre esperienze pratiche da utilizzare con gli anziani istituzionalizzati, sia nell'intervento in gruppo che in quello individuale.

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Approfondire le conoscenze sulla fisiologia e la psicologia della voce dell'anziano, mettendo in luce le evidenze scientifiche sugli effetti del canto.
- Migliorare la propriocezione e l'uso della voce come strumento professionale.
- Apprendere attività da svolgere con l'anziano istituzionalizzato in diversi contesti.

### ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 75 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a [f.galvani@psicoterapiafunzionale.it](mailto:f.galvani@psicoterapiafunzionale.it) la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via S.Fermo  
C/C 000100438593  
IBAN IT22S0200812101000100438593

### DOCENTI

**F. Galvani:** Psicologa, Psicoterapeuta, esperta in Cantoterapia.

**L. Casetta** Psicologa, Psicoterapeuta.

**A. Calabrese:** Logopedista, esperta in Vocologia Artistica.

### METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di didattica frontale e attiva. Si consiglia un abbigliamento comodo.

### PROGRAMMA

9.00-10.00 Perché portare la cantoterapia nelle RSA: effetti sui sintomi di depressione, demenza e Parkinson

10.00-10.45 Gli effetti calmanti dell'uso della voce

10.45-11.00 Pausa

11.00 – 11.30 Il modello Funzionale e l'invecchiamento

11.30-12. 30 Cambiamenti anatomo-fisiologici dell'apparato vocale nell'invecchiamento

12.30-13.00 Role-playing: parlare all'anziano

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00 - 14.30 Usare la voce con l'anziano: evidenze scientifiche

14.30 - 15.00 Cambiamento della voce, perdita dell'identità e depressione

15.00 - 16.00 Attività per anziani con disturbi fono-articolatori: esprimersi e condividere

16.00-16.15 Pausa

16.15 - 17.00 La vitalità attraverso la lettura: Role-Playing

17.00-18.00 Giochi vocalici e cantoterapia

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cantoterapia

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Data di nascita.....

\*Luogo di nascita.....

\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario .....

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

\*Quota versata: 100 € 75 €  ..... €

\*P.iva.....

\*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività  
del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento  
UE 2016/679)** ai fini dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data .....,.....

Firma.....

Associazione

**Centro di Psicologia e Psicoterapia**

**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**

Piazza De Gasperi, 32

35131 Padova

Per informazioni

contattare lo Sportello informativo:

dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

Il corso ha ottenuto 11,2 crediti ECM per le profes-  
sioni di: **Assistenti Sanitari, Educatori Professionali,  
Fisioterapisti, Infermieri, Logopedisti, Medici (tutte  
le discipline), Psicologi (tutte le discipline), Tecnici  
Audiometristi, Tecnici Audioprotesisti, Tecnici della  
riabilitazione psichiatrica, Terapisti occupazionali,  
Terapista della neuro e psicomotricità  
dell'età evolutiva.**

Si rilascia attestato di partecipazione agli OSS.

***In collaborazione con la S.I.F.***

***"SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"***



**Associazione**

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

**Istituto S.I.F. di Padova**

**CORSO ECM**

## LA CANTOTERAPIA CON L'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO

***L'utilizzo della voce con l'anziano  
affetto da Parkinson, Demenza e  
Depressione***

**Venerdì 20 marzo  
dalle 9.00 alle 18.00**



Data: 20 marzo 2020



Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psi-  
coterapia Funzionale – Istituto SIF, Piazza De  
Gasperi, 32 - Scala A - Secondo Piano, Padova



Telefono: 349.5266904



Email: [f.galvani@psicoterapiafunzionale.it](mailto:f.galvani@psicoterapiafunzionale.it)