

## ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso di perfezionamento è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione all'intero percorso è di 340 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 340 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e, dopo aver ricevuto conferma dell'attivazione del corso, la ricevuta del bonifico bancario a [info@corsiecmbenessere.it](mailto:info@corsiecmbenessere.it)

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA Filiale di Padova Via San Fermo  
C/C 000100438593  
IBAN IT22S0200812101000100438593

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (**GRAVIDANZA**) e cognome del partecipante.

Il corso ha ottenuto 43,2 crediti ECM per le professioni di, Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Logopedista, Assistenti sanitari, Dietista, Terapisti della neuro e psicomotricità, Tecnico di neuro fisiopatologia, Terapista occupazionale.

In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))

Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

\*Nome.....  
\*Cognome.....  
\*Data di nascita.....  
\*Luogo di nascita.....  
\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:  
Intestatario .....  
via.....n.....  
CAP.....Città.....  
Provincia.....

\*Quota versata: 490 € 340 € ..... €

\*P.iva.....  
\*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato)

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

Richiedo i crediti ECM: SI NO  
Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività  
del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR**  
**(Regolamento UE 2016/679) ai fini dell'iscrizione  
al suddetto corso.**

Luogo, data .....

Firma.....



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

Istituto S.I.F. di Padova

*Corso di perfezionamento*

## LA CURA DEL BENESSERE NELLA PERINATALITÀ

*Come realizzare e condurre  
interventi di gruppo con tecniche  
Funzionali*



43,2 crediti ECM

### INFORMAZIONI

 Data: 16-17 e 23-24 aprile 2020

 Presso: Piattaforma digitale ZOOM

 Telefono: 329.2169795

 Email: [info@corsiecmbenessere.it](mailto:info@corsiecmbenessere.it)

# LA CURA DEL BENESSERE NELLA PERINATALITÀ

## Come realizzare e condurre interventi di gruppo con tecniche Funzionali

Questo corso è rivolto a coloro che vogliono **lavorare con le donne e le coppie in gravidanza** e usare la relazione e l'empatia come strumenti per un **intervento basato sulla connessione e sulla partecipazione emotiva**.

Diventare genitori è un'esperienza intensa e importante, che può talvolta essere vissuta incontrando fatiche difficili da affrontare in modo efficace e soddisfacente, originando stress. **Lo stress in gravidanza aumenta il rischio di problemi di salute** della donna ed è correlato con complicazioni durante il parto. Inoltre, lo stress aumenta il rischio di sviluppo della depressione perinatale con effetti negativi a lungo termine sullo sviluppo del bambino.

Il corso esplorerà le **basi Funzionali della gravidanza**, fornendo le basi teoriche per poter entrare nell'esperienza della donna e della coppia e poterli accompagnare a diventare genitori in ascolto dei loro bisogni e delle loro fragilità.

Nel corso verrà dato spazio anche a tecniche *validate per il benessere in gravidanza* per **sviluppare l'ascolto del proprio corpo, la gestione delle proprie emozioni e dei propri pensieri e la consapevolezza delle scelte**. Le tecniche saranno adattabili alla donna nell'intervento individuale, negli interventi di gruppo e di coppia. Una parte del corso sarà dedicata a come sostenere le donne in questi tempi di emergenza sanitaria. **Alla fine del corso verrà lasciata ai partecipanti una dispensa con i protocolli di intervento individuale e di gruppo.**

Le tecniche che saranno approfondite sono:

- tecniche di massaggio
- tecniche di meditazione
- tecniche di movimento
- tecniche immaginative

Attraverso la sperimentazione diretta delle tecniche, i partecipanti potranno imparare a usarle e, attraverso l'ascolto di sé, sviluppare la relazione empatica con la gestante.

### TRE MOTIVI PER ISCRIVERSI:

1. per avere degli strumenti efficaci per iniziare a lavorare in gravidanza e nell'accompagnamento al parto
2. per la propria crescita personale, fondamentale nel lavorare con la perinatalità e nelle professioni di aiuto
3. per un aggiornamento scientifico sulla gravidanza in campo psicologico e per arricchire il proprio bagaglio di conoscenze teoriche sui nuovi protocolli validati per il benessere della donna

### Che titolo rilascerà il corso di perfezionamento?

Il corso rilascerà un attestato con i crediti ECM e un attestato di specializzazione per l'abilitazione a promuovere il percorso Funzionale di accompagnamento in gravidanza.

## CALENDARIO E PROGRAMMA

16 APRILE 2020

### IL MODELLO FUNZIONALE E IL MOVIMENTO

- 9.30 -11.00 *La gravidanza secondo il modello Funzionale: le Esperienze connesse al benessere*  
11.00-11.15 Pausa  
11.15-13.00 *La consapevolezza del respiro attraverso il movimento*  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-16.00 *Movimenti per l'allentamento e la Condivisione in gruppo*  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-18.00 *Unire movimento e immaginazione: la tecnica Radici*

17 APRILE 2020

### TECNICHE DI TOCCO MASSAGGIO FUNZIONALE INTEGRATO

- 9.30 -11.00 *Ricerche sugli effetti del massaggio in gravidanza e come insegnarlo ai papà*  
11.15-13.00 *Tipi di tocco e posizioni per il massaggio in gravidanza*  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-15.00 *Il tocco gentile verso se stessi*

15.00-16.00 *Precauzioni e rischi del tocco in gravidanza*  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-18.00 *Tecniche immaginative legate alla consapevolezza del proprio corpo*

23 APRILE 2020

### LA MINDFULNESS E LA PREPARAZIONE AL PARTO

- 9.30 -10.30 *Cos'è la Mindfulness ed effetti in gravidanza e sul dolore durante il travaglio*  
10.30 -11.00 *Camminare in modo consapevole*  
11.00-11.15 Pausa  
11.15-13.00 *Tecniche di mindfulness dei pensieri*  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-16.00 *Usare tecniche immaginative per preparare la coppia ad essere coppia genitoriale*  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-18.00 *Sessualità e gravidanza*

24 APRILE 2020

### TECNICHE PER LA COPPIA E PER I FRATELLINI

- 9.30 -11.00 *La comunicazione prenatale e il contatto con il pancione*  
11.00-11.15 Pausa  
11.15-13.00 *Una relazione mindful*  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-16.00 *La gravidanza ai tempi del COVID-19*  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-17.00 *Prima di iniziare: tipi di intervento da proporre, primo incontro, gruppi difficili.*  
17.00-17.30 *Protocolli di tocco, coppia e gruppo*

## DOCENTI

**Laura Casetta:** Psicologa, Psicoterapeuta, svolge interventi di accompagnamento in gravidanza sia individuali che di coppia, si è formata sulla perinatalità e il tocco presso il Touch Research Institute di Miami. È docente a corsi ECM.

**Luca Rizzi:** Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Docente presso la Scuola Europea Funzionale. Si occupa di problematiche di coppia e di sessualità. Conduttore di gruppi di terapia e di formazione.