

# LA MINDFULNESS E IL TOCCO MASSAGGIO PER IL TRATTAMENTO DELLE CEFALEE

Le cefalee sono un disturbo frequente conosciuto come "mal di testa". L'International Classification of Headache Disorders (ICHD) classifica le **cefalee in primarie e secondarie**, dove queste ultime vengono definite non in base ai sintomi, ma in base all'eziologia che le ha scatenate, come traumi al capo, crisi epilettiche, ematoma intracranico.

Le cefalee primarie, senza un episodio o trauma scatenante, generalmente sono trattate farmacologicamente su un piano sintomatologico, ma secondo diversi studi, la loro insorgenza correla con alti livelli di stress.

Il presente corso nasce dagli studi dell'ultimo decennio tenuti presso il Centro di Psicologia Funzionale di Padova su pazienti con disturbo cefalgico cronico. Tali studi hanno messo in luce la relazione tra alcune strutture di personalità, la presenza di livelli di stress cronico e la sintomatologia cefalgica. **Studi scientifici rilevano come tra i trattamenti più efficaci non farmacologici siano presenti la mindfulness e le terapie manipolative come il massaggio.**

La giornata di formazione illustrerà quanto evidenziato su un piano teorico a partire dal modello Funzionale, interessato da sempre all'interazione mente-corpo. Inoltre, durante la giornata di formazione sarà presentato il protocollo di intervento, basato su tecniche di

mindfulness e di tocco massaggio funzionale integrato, messo a punto e validato nell'efficacia dai docenti.

Ai partecipanti verranno mostrate e fatte sperimentare alcune tecniche del protocollo di intervento, come quelle sull'ascolto e il riequilibrio del respiro o dell'allentamento di collo, spalle o gambe, per permettere un'acquisizione anche pratica degli strumenti per intervenire su pazienti con disturbo cefalgico.

## Obiettivi Formativi

Apprendere cos'è la mindfulness e il tocco massaggio nella letteratura sugli interventi non farmacologici per il trattamento delle cefalee

Apprendere l'approccio Funzionale e come studiare la cefalee attraverso lo studio delle Funzioni del Sé

Sperimentare ed esercitarsi sull'uso di tecniche del protocollo di intervento

## Docenti

**Giuseppe Rizzi:** Fondatore e Presidente dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova, già Presidente della Società Italiana di Psicoterapia Funzionale (S.I.F.), Coordinatore, didatta e docente della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale.

**Debora Trabucchi:** Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, svolge interventi in ambito clinico con adulti, coppie e bambini e consulenze legate alla genitorialità e si occupa di ricerca sulle cefalee e disturbi di personalità.

## Programma

Domenica 15 novembre 2019

9.30-10.30 "Evidenze scientifiche sui trattamenti non farmacologici alla cefalea: la mindfulness e il tocco massaggio"

10.30-11.15 "La prospettiva Funzionale del disturbo cefalgico"

11.15-11.30 Pausa

11.30 – 12.30 "Il respiro consapevole e tecniche di tocco per riequilibrarlo"

12.30 - 13.30 Pausa Pranzo

13.30 – 14.30 "Efficacia del protocollo di intervento Funzionale: evidenze scientifiche"

14.30 - 15.30 "Il tocco-massaggio Integrato per l'allentamento di collo e spalle"

15.30 – 15.45 Pausa

15.45 – 18.00 "La mindfulness per allentare il controllo nei movimenti rigidi associati con la cefalea"

## Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 75 euro. Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it) tramite e-mail.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via S.Fermo  
C/C 000100438593

IBAN IT2250200812101000100438593

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cefalee

\*Nome.....  
\*Cognome.....  
\*Data di nascita.....  
\*Luogo di nascita.....  
\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

.....

via.....n.....

CAP.....Città.....

.....

Provincia.....

\*Quota versata: 100 € 75 € ..... €

\*P.iva.....

.....

\*C.F.....

.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)** ai fini dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data .....,.....

Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione  
Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Piazza De Gasperi 32  
35131 Padova

*Per informazioni*

*contattare lo Sportello informativo:  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961*

**[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)**

Il corso ha ottenuto **11,2 crediti ECM** per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Odontoiatra, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di neuro fisiopatologia, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Logopedista, Terapista occupazionale.

## Metodologia

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e di una didattica interattiva con la sperimentazione delle tecniche del protocollo per le cefalee.

*In collaborazione con la S.I.F.*

*"SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la*

*S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"*

*Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania*

*[www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)*



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

CORSO ECM

## LA MINDFULNESS E IL TOCCO MASSAGGIO PER IL TRATTAMENTO DELLE CEFALEE



**Domenica 15 novembre 2019**

dalle 9.30 alle 18.00

### INFORMAZIONI

 **Data:** 15 novembre 2019

 **Presso:** Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, Piazza De

Gasperi 32, Scala A, Secondo Piano, Padova

 **Telefono:** 329.2169795

 **Email:** [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it)