

MUSICA E ANZIANI: *ascoltare col cuore*

La musica nelle residenze per anziani è usata per diversi fini: calmare, stimolare, rievocare ricordi, muoversi, condividere.

Questo corso ha l'obiettivo di presentare i meccanismi secondo cui la musica ha effetti sulla rievocazione di ricordi, immagini e stati d'animo e di illustrare le ricerche più recenti sugli effetti del suo impiego con gli anziani.

Così, a partire dalle basi teoriche, i partecipanti potranno acquisire autonomia nella scelta dei brani musicali adatti alle diverse fasi della giornata e alle diverse attività di stimolazione.

Inoltre, ai partecipanti verrà offerta una chiave di lettura per poter intervenire sull'agitazione, la depressione e i disturbi del sonno, usando la musica come mezzo relazionale per empatizzare e conoscersi reciprocamente.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Presentare perché la musica suscita emozioni, evoca ricordi e immagini
- Imparare ad ascoltare la musica in modo consapevole per poterla selezionare nei diversi contesti
- Presentare le ricerche sugli effetti della musica su agitazione, depressione e sonno
- Imparare tecniche e attività per relazionarsi attraverso la musica

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 75 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via S.Fermo
C/C 000100438593

IBAN IT2250200812101000100438593

DOCENTI

L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.I.F.

L. Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e l'ascolto e l'applicazione di musiche.

PROGRAMMA

VENERDÌ 21 FEBBRAIO 2020

9.30-10.00 "Musica, emozioni, ricordi"

10.00 – 11.00 "Individuare le strutture musicali nella musica"

11.00-11.15 Pausa

11.15 – 13.00 "Imparare ad ascoltare per scegliere la musica"

13.00-14.00 Pausa Pranzo

14.00-14.30 "Esperienze di base funzionali al benessere dell'anziano"

14.30 - 15.00 "Gli effetti della musica su agitazione, depressione, sonno"

15.00- 18.00 "Attività musicali per la relazione"

SCHEMA DI ISCRIZIONE

La musica nelle residenze per anziani

*Nome.....
*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....
*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario
via.....n.....
CAP.....Città.....
Provincia.....

*Quota versata: 100 € 75 € €

*P.iva.....
*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)** ai fini dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data
Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova
Piazza De Gasperi, 32
35131 Padova

PER INFORMAZIONI
CONTATTARE LO SPORTELLINO INFORMATIVO:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it

www.psicoterapiafunzionale.it

Il corso ha ottenuto **9,1 crediti ECM** per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Psicologi, Logopedista, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapista occupazionale, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di neurofisiopatologia.

L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio dell'Ordine degli Assistenti Sociali del Veneto ed è in fase di accreditamento **per la Formazione Continua degli Assistenti Sociali.**

IN COLLABORAZIONE CON LA S.I.F.
"SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

CORSO ECM

MUSICA E ANZIANI: *ascoltare col cuore*



VENERDÌ 21 FEBBRAIO

DALLE 9.30 ALLE 18.00



Data: 21 febbraio 2020



Presso: Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF,
Piazza De Gasperi, 32 - Scala A - Secondo
Piano, Padova



Telefono: 329.2169795



Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it