



PROGRAMMA

24 GIUGNO 2023

9.30 - 11.00 Perché la musica suscita emozioni:
musica e neuroscienze
11.00 - 11.15 Pausa
11.15 - 13.00 Come l'armonia influenza il nostro
corpo
13.00 - 14.00 Pausa
14.00 - 16.00 Perché ascoltiamo musica?
16.00 - 16.15 Pausa
16.15 - 18.00 Musica e immagini: giocare coi colori,
le forme e le emozioni

25 GIUGNO 2023

9.30 - 11.00 Musica ed empatia: aspetti evolutivi e
sociali
11.00 - 11.15 Pausa
11.15 - 13.00 Raccontarsi attraverso la propria
musica preferita
13.00 - 14.00 Pausa
14.00 - 16.00 Musica e linguaggio
16.00 - 16.15 Pausa
16.15 - 17.30 L'arte del sentirsi un tutt'uno facendo
musica insieme

SABATO 24 E DOMENICA 25
GIUGNO 2023

PSICOLOGIA DELLA MUSICA

*Impara ad usare il potere della
musica per suscitare emozioni,
immagini e ricordi*

20,8 CREDITI ECM

PREZZO 120-170 EURO

Presso: Ass. Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale -
Istituto SIF Piazza De Gasperi, 32 Scala A secondo piano

DOCENTI

Laura Casetta, Michele Bargigia



PSICOLOGIA DELLA MUSICA

*Impara ad usare il potere della musica per suscitare
emozioni, immagini e ricordi*

ARGOMENTO

Questo corso ha l'obiettivo di fornire un quadro completo sulla psicologia della musica, appassionando sia i musicisti professionisti desiderosi di comprendere i meccanismi alla base dell'espressione delle emozioni, sia gli appassionati, che possiedono un linguaggio meno tecnico ma che amano e vogliono approfondire l'argomento. Ad oggi, questo corso è l'unico in Italia ad integrare gli aspetti teorici della psicologia della musica e delle emozioni, con quelli esperienziali, facendo sperimentare nella pratica, attraverso pezzi suonati al pianoforte durante le sessioni, ciò che la scienza ha dimostrato in laboratorio.

Nel progettare questi due giorni, il nostro desiderio è farvi toccare con mano il potere della musica, motivando e incorniciando con la scienza questa "magia", che altro non è che il frutto di meccanismi antichi automatici radicati nel nostro corpo e nel nostro cervello.

Per fare questo, abbiamo pensato di suddividere il corso in:

- teoria, in cui spiegare i meccanismi neurofisiologici alla base della reazione che abbiamo alla musica,
- ascolto dal vivo con musica suonata al pianoforte per sperimentare "in diretta" sul proprio corpo e sulla propria mente gli effetti della musica, ed
- esperienze pratiche finalizzate a "giocare" col potere della musica nel suo legame con l'immaginazione, l'identità, l'empatia e l'appartenenza.

Alla fine del corso rilasceremo un attestato di partecipazione e sarà nostra cura fornirvi tutto il materiale bibliografico e pratico per poter aiutarvi a diffondere, a vostra volta, questo meraviglioso bagaglio di conoscenze che ci raccontano e ci aiutano a riscoprire le nostre radici evolutive e quella parte meravigliosa dell'essere umano che ha a che fare con i valori sociali e spirituali.

DOCENTI



LAURA CASETTA

Psicologa e Psicoterapeuta, ha approfondito la psicologia della musica e delle emozioni e come sfruttarne il potenziale nelle relazioni di cura



MICHELE BARGIGIA

Pianista, Compositore e Psicologo, è appassionato di psicologia della composizione e dell'utilizzo della musicoterapia in ambito sociale e sanitario



24-25 GIUGNO 2023



9.30 - 18.00



PIAZZA DE GASPERI,
32 PADOVA

20,8 CREDITI ECM

PREZZO 120-170

REGISTRAZIONE:

WWW.CORSIECMBENESSERE.IT
INFO@CORSIECMBENESSERE.IT