

# Programma

## 20 maggio 2023

09:30 10:30 Che cos'è la terapia di coppia? Su cosa lavora? "L'innamorarsi e mantenere l'amore"  
10:30 11:30 Diagnosi: valutazione del singolo e caratteristiche della coppia (stili comunicativi&relazionali). Questionari per la valutazione della coppia  
11:15 13:00 Analisi dei fattori di cambiamento o di crisi: concepimento, lavoro, gravidanza, malattie, eventi geopolitici, lutto e tradimento  
14:00 16:00 La regolazione fisiologica ed emotiva: uso delle diverse tecniche di respirazione  
16:15 18:00 La regolazione fisiologica ed emotiva: tecniche di centratura al momento presente

## 21 maggio 2023

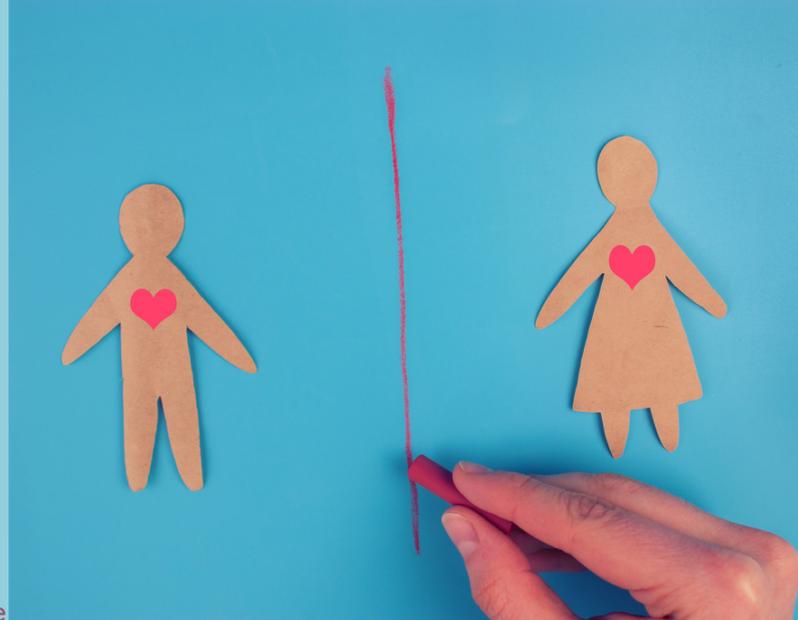
9:30 10:30 L'alleanza terapeutica con la coppia  
10:30 11:30 Come stimolare il sistema cooperativo tra e con la coppia?  
11:45 13:00 Far emergere i valori della coppia  
14:00 16:00 L'inflessibilità di coppia tra i miti e le regole  
16:15 17:00 Allenare la coppia ad una maggiore consapevolezza dei propri vissuti  
17:00 17:30 Il tradimento nella coppia, cause e possibili soluzioni. Esercitazione sul perdono verso di Sé e l'altro

## 17 giugno 2023

09:30 10:30 Come la coppia utilizza la comunicazione nell'esprimere i propri stati interni: i pensieri, le emozioni e le sensazioni corporee  
10:30 11:30 Interventi per integrare canali non verbali nelle interazioni di coppia: Postura, Espressione facciale, tono di voce, prossemica e tocco  
11:45 13:00 La gestione del conflitto: da una comunicazione distruttiva a quella integrativa. Le tecniche specifiche per la gestione del conflitto  
14:00 16:00 Sviluppare l'empatia e la consapevolezza del partner. Esercizi nel mettersi nei panni dell'altro  
16:15 18:00 Discussione di un caso clinico ad alto conflitto

## 18 giugno 2023

9:30 10:30 La sessualità nella coppia  
10:30 11:30 Tecniche di tocco e massaggio per coltivare l'intimità  
11:45 13:00 Quali compiti o esercizi dare da fare a casa: homeworks for couples  
14:00 15:00 Le problematicità sessuali delle coppie, coppia etero/omo/LGBTQ: sviluppo della intimità attraverso la sperimentazione delle diverse identità  
15:00 16:00 La gestione della coppia che decide di separarsi: come affrontare il senso di fallimento  
16:15 17:30 Discussione di un caso



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Sabato 20 e Domenica 21 Maggio 2023

Sabato 17 e Domenica 18 Giugno 2023

## Master breve

# LA PSICOTERAPIA DI COPPIA CON TECNICHE PSICO- CORPOREE

*"Le relazioni possono essere magnifiche quanto terribili, possono renderci felici come profondamente infelici" (R. Harris, 2013)*

43,2 crediti ECM - 430 euro

Presso: Ass. Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale  
- Istituto SIF Piazza De Gasperi, 32 Scala A secondo piano

*Docenti*

Luca Rizzi, Debora Trabucchi e Giuseppe Rizzi



# LA PSICOTERAPIA DI COPPIA CON TECNICHE PSICO-CORPOREE

## Perché un corso sulla psicoterapia di coppia?

La psicoterapia di coppia è uno degli interventi più in crescita negli ultimi anni. La formazione standard del terapeuta tratta le difficoltà relazionali affettive, ma spesso dall'unica prospettiva del singolo. Oggi è sempre più richiesta un'attenzione specifica all'intera coppia nelle sue capacità decisionali davanti agli ostacoli che si presentano nella sua maturazione. Esempi sono la convivenza, il concepimento, la gestione dei figli e cambiamenti lavorativi.

La terapia di coppia è da intendersi come uno specifico intervento di cura che allo stesso tempo dà peso e valore alle variabili individuali e a quelle relative alle dinamiche di coppia nel suo complesso. Per questo è utile avere una specifica formazione per questo tipo di abilità relazionali, per la costruzione di un tipo di setting ed utilizzo di tecniche di coppia e strumenti tali per far sperimentare nuove possibilità.

Il presente corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le linee guida per approcciarsi al lavoro di coppia, a partire dalla diagnosi e la gestione dei primi colloqui, alla presentazione di tecniche di intervento basate sul corpo, sulla gestione emotiva fino allo sviluppo di capacità comunicative per creare un'alleanza condivisa verso obiettivi comuni.

## Finalità

- Sapersi orientare nella diagnosi di coppia, mettendo in luce le dinamiche relazionali e gli ostacoli che impediscono la crescita e lo sviluppo
- Padroneggiare tecniche psico-corporee per gestire le emozioni e gli impulsi e per sviluppare consapevolezza sui propri bisogni
- Conoscere e saper proporre tecniche e role-playing per migliorare le abilità comunicative nella coppia
- Conoscere tecniche ed esercizi basati sul tocco e sul massaggio da proporre alla coppia per sviluppare complicità, vicinanza emotiva e affrontare problematiche di natura sessuale

## DOCENTI



### LUCA RIZZI

Psicologo, Psicoterapeuta, collabora con ACT Italia, la S.I.F. Tiene numerosi corsi sulla mindfulness e il corpo. Svolge ricerca nell'uso del tocco e la metacognizione in psicoterapia.



### DEBORA TRABUCCHI

Psicologa, Psicoterapeuta, lavora nell'ambito della genitorialità e della coppia, avendo approfondito il ruolo della comunicazione non violenta e assertiva nel gestire i conflitti e la comunicazione delle emozioni più difficili.



### GIUSEPPE RIZZI

Psicologo, Psicoterapeuta, Fondatore dell'Ass. Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.E.F. Svolge terapia di coppia da più di 30 anni



20-21 maggio e 17-18 giugno 2023



9.30 - 18.00



Piazza De Gasperi,  
32 Padova

**43,2 CREDITI ECM**

Prezzo 430 EURO

Registrazione:

[www.corsiecmbenessere.it](http://www.corsiecmbenessere.it)

[INFO@CORSTECMBENESSERE.IT](mailto:INFO@CORSTECMBENESSERE.IT)