Compassion Focused Therapy

Workshop base

La **Compassion Focused Therapy (CFT)**, in italiano "Terapia basata sulla Compassione", è un approccio psicoterapeutico di recente diffusione che fa parte delle Psicoterapie Cognitivo Comportamentali Mindfulness-based, ovvero della cosiddetta **terza generazione** della CBT. La **CFT** è stata sviluppata dal Paul Gilbert (2005), professore di psicologia presso l'Università di Derby nel Regno Unito, da anni impegnato nella ricerca scientifica sul senso di colpa, sulla vergogna e sull'autocritica, da egli ritenuti elementi centrali di molti disturbi psicologici inclusi disturbi di dipendenza da sostanze. Attualmente, infatti, la CFT è utilizzata con successo per il Disturbo Post Traumatico da Stress, le psicosi, i disturbi dell'umore, i disturbi alimentari e il dolore cronico.

La **Compassion Focused Therapy (CFT)** offre una spiegazione della psicopatologia e del suo mantenimento basata sulle dinamiche di attivazione di alcuni sistemi di regolazione emotiva presenti nel nostro cervello. Essa propone una visione del processo di cambiamento che si basa sulla modulazione di **sistemi motivazionali** e affettivi connessi all'attaccamento, la cui attivazione garantirebbe un cambiamento nel paziente che spesso non è possibile solo attraverso un intervento diretto sulle sue credenze disfunzionali. La CFT nasce infatti a seguito dell'osservazione clinica che alcuni pazienti, particolarmente autocritici e auto-colpevolizzanti, non migliorano con la **terapia cognitiva standard**. Essi cioè possono giungere a comprendere la "logica" o, meglio, l'illogicità dei loro pensieri negativi disfunzionali (su di sé, sul mondo o sul futuro), ma continuare a sentirsi a disagio, a colpevolizzarsi, ad autoaccusarsi.

Il training base di due giorni fornito dal presente corso permetterà ai partecipanti di comprendere il modello della CFT e integrare i suoi principi all'interno della propria pratica. Il training infatti è a carattere teorico ed esperienziale: alle fasi di apprendimento frontale si alternano momenti di pratica personale.

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a medici, psicologi e psicoterapeuti, fino a un numero massimo di 25 partecipanti. La quota, riportata nella tabella sottostante, comprende la quota di iscrizione all'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di 5 euro.

	Entro 28 febbraio	Dopo 28 febbraio
Studenti, laureati in psicologia	120 euro	180 euro
Psicologi, psicoterapeuti, medici	170 euro	230 euro

Per iscriversi inviare a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA - Filiale di Padova Via San Fermo
C/C 000100438593 -IBAN
IT22S0200812101000100438593

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato CFT e cognome del partecipante

.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

*Nome…….....
*Cognome…….....
*Data di nascita……...
*Luogo di nascita…….....
*Professione…….....

*Indirizzo di fatturazione:
Intestatario ……
via…….……n.....
CAP…….Città……
Provincia……..

*Quota versata:
□120 € □180 € □ 170 € □ 230

*P.iva……
*C.F……

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato)
……..
Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)
…….....

Richiedo i crediti ECM: □SI □NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: □SI □NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)** ai fini dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data ……..,……
Firma……..

Programma

13 APRILE 2019

9.30 - 10.00 Origini della Compassion Focused Therapy

10.00 - 10.30 Il modello evoluzionistico della CFT: Principi base

10.30 - 11.00 Le mentalità sociali: compassione e sistema motivazionale del caring. Possibili risvolti clinici

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 13.00 I tre sistemi di regolazione affettiva

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 Comprendere il sistema della rassicurazione: il bilanciamento dei sistemi di regolazione emotiva

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 Inizio della pratica della CFT: esercitazione

14 APRILE 2019

9.30 - 10.30 Introduzione alle principali pratiche immaginative nella CFT

10.30 - 11.00 Pratiche: il posto sicuro e il colore compassionevole.

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 12.00 Creare la figura compassionevole: esempi ed esercitazioni

12.00 - 13.00 La compassione verso gli altri

13.00 - 14.00 Pausa

14.00 - 16.00 Il sé compassionevole: pratica personale

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 17.30 La lettera compassionevole: esempio pratico ed esercitazioni

17.30 - 18.00 Rassicurazione e Protezione in psicoterapia: modelli a confronto

Associazione
CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
Istituto SIF di Padova

***Il corso ha ottenuto 22,4 crediti* ECM *per le professioni di** medici, psicologi e psicoterapeuti*

Per informazioni

contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

DOCENTE: NICOLA PETROCCHI, PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, HA LAVORATO PER ANNI CON GILBERT ED È ORA IN ITALIA IL RAPPRESENTANTE DELLA COMPASSION FOCUSED THERAPY.

In collaborazione con CFT ITALIA e S.I.F.
"SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

Associazione
CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
Istituto S.I.F. di Padova

Compassion Focused Therapy

Workshop base

22,4 crediti ECM

INFORMAZIONI CORSO

Data: 13-14 aprile 2019
Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, Piazza De Gasperi, 32, Padova
Telefono: 329.2169795
Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it