

# IL MASSAGGIO MANI

PER LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA  
NELL'ANZIANO CON DEMENZA

L'agitazione degli anziani che risiedono nelle case di cura è uno dei problemi prevalenti per il personale e le figure professionali che se ne prendono cura. Si definisce agitato un comportamento inappropriato sul piano verbale, vocale o motorio, non giustificato da bisogni evidenti da parte dell'osservatore. La frequenza dei comportamenti agitati è relata all'aumento della compromissione della funzionalità cognitiva nell'anziano e dello stress-lavoro correlato degli infermieri e degli operatori socio-sanitari, che talvolta intervengono con l'utilizzo di restrizioni che riducono la qualità della vita nell'anziano. Un intervento farmacologico riesce talvolta a ridurre l'agitazione, ma considerata l'età degli ospiti e la probabile assunzione concomitante di altri farmaci, aumenta il rischio di effetti collaterali e reazioni avverse ai farmaci.

Attualmente, esistono numerosi interventi non farmacologici per la riduzione dei comportamenti agitati, tra cui l'impiego della musica, il contatto fisico e il massaggio alle mani. Questi metodi, applicati anche in anziani affetti da demenza, hanno mostrato effetti positivi nella diminuzione degli episodi di agitazione e di aggressione.

Tra questi interventi vi è la **metodologia della Psicologia Funzionale** (Rispoli L.) la quale si basa su una concezione di unitarietà e circolarità dei sistemi psico-corporei (Cognitivi, Emotivi, Fisiologici e Posturali/Motori) che concorrono pariteticamente all'organizzazione del Sé. In particolare, l'intervento Funzionale nell'ambito dell'anzianità ha l'obiettivo di migliorare la qualità di vita dell'anziano, lavorando sul Sé profondo, attraverso la relazione che si instaura tra

l'anziano e chi lo accudisce, rendendola più empatica ed attenta ai Bisogni di base. Questo è reso possibile mediante l'utilizzo di un contatto profondo con l'anziano.

Il corso di formazione ha l'obiettivo di presentare teoricamente gli studi e i metodi alternativi all'agitazione e di mostrare e far sperimentare ai soggetti un intervento basato sul massaggio alle mani combinato con una musica adeguata.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Presentare cos'è l'agitazione nell'anziano e darne una lettura Funzionale.

Discussione di un caso portato dai partecipanti.

La comunicazione non verbale nella musica e nel contatto fisico.

Far sperimentare ai partecipanti il massaggio mani e gli effetti di una musica adeguata al rilassamento.

Fornire le linee guida per individuare i tipi di musica adatti alla riduzione dell'agitazione.

## ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 140 euro. Per studenti e specializzandi è di 110 euro. Iscrivendosi entro il 30 settembre, il corso è di 100 euro. È previsto uno sconto del 15% per i gruppi di almeno tre persone.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it) la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Laura Casetta

Carige Banca

IBAN IT39 N061 7512 1010 0000 0317 880

BIC/SWIFTCRGEITGG

## DOCENTI

**L. Rizzi:** Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.E.F.

**L. Casetta:** Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

## METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di modalità di tocco a coppie, pertanto suggeriamo un abbigliamento comodo.

## PROGRAMMA

### **VENERDÌ 16 NOVEMBRE 2018**

9.30-10.00 *"L'agitazione nell'anziano e lettura Funzionale del disturbo"*

10.00-11.00 *"Entrare in contatto: primo passo ascoltarsi"*

11.00-11.15 Pausa

11.15 - 12.30 *"Discussione di un caso"*

12.30 - 13.30 Pausa Pranzo

13.30 - 15.00 *"La comunicazione non verbale nel contatto fisico"*

15.00 - 16.00 *"Entrare in contatto: secondo passo, ascoltare l'altro"*

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 *"Il massaggio mani nel paziente con agitazione"*

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

IL MASSAGGIO MANI PER IL BENESSERE DELL'ANZIANO I-STITUZIONALIZZATO E LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Data di nascita.....

\*Luogo di nascita.....

\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario .....

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

\*Quota versata: 140 € 100 € ..... €

\*P.iva.....

\*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del

Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data .....

Firma.....

Il corso si terrà in **Via M.Gioia 66 a Milano**  
Fermata Metro Sondrio o Centrale a 5' dalla stazione dei treni.



[www.corsiecmbenefessere.it](http://www.corsiecmbenefessere.it)

Il corso ha ottenuto **9,9 crediti ECM** per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Logopedisti, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Dietista, Podologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di fisiopatologia cardiocircolatoria, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico Audiometrista, Tecnico audioprotesista, Tecnico di neuro fisiopatologia, Tecnico Ortopedico, Terapista occupazionale, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.

*In collaborazione con la S.I.F.  
"SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
[www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)*



**FORMAZIONE ECM**  
BENESSERE

## IL MASSAGGIO MANI

PER LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE  
PSICOMOTORIA NELL'ANZIANO CON DEMENZA



**VENERDÌ 16 NOVEMBRE 2018**

*dalle 9.30 alle 18.00*



Data: 16 novembre 2018



Presso: via M.Gioia 66 a Milano



Telefono: 329.2169795



Email: [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it)