

## Docenti

**Cristina Pesce:** Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, si occupa di infanzia e genitorialità, collaborando con i servizi sociali anche nei contesti di fragilità familiare. Svolge attività di formazione e conduce gruppi rivolti a genitori per sostenere lo sviluppo dell'intelligenza emotiva, anche con l'utilizzo di tecniche di mindfulness.

**Laura Casetta:** Psicologa, Psicoterapeuta, svolge interventi di accompagnamento in gravidanza sia individuali che di coppia, si è formata sulla perinatalità e il tocco presso il Touch Research Institute di Miami. E' docente a corsi ECM.

**Luca Rizzi:** Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Docente presso la Scuola Europea Funzionale. Si occupa di problematiche di coppia e di sessualità. Conduttore di gruppi di terapia e di formazione.

## Adesioni e iscrizioni

Il corso di perfezionamento è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione all'intero percorso è di 490 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 340 euro. **Iscrivendosi entro il 28 febbraio 2018 è possibile pagare la quota ridotta studenti.**

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e, dopo aver ricevuto conferma dell'attivazione del corso, la ricevuta del bonifico bancario a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it). Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA Filiale di Padova Via San Fermo  
C/C 000100438593  
IBAN IT2250200812101000100438593

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (Neonatale) e cognome del partecipante.

Il corso ha ottenuto 38,5 crediti ECM per le professioni di Odontoiatri, Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Logopedista, Assistenti sanitari, Dietista, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Terapisti della neuro e psicomotricità, Tecnico di neuro fisiopatologia, Terapista occupazionale.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

\*Nome.....  
\*Cognome.....  
\*Data di nascita.....  
\*Luogo di nascita.....  
\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario .....  
via.....n.....  
CAP.....Città.....  
Provincia.....

\*Quota versata: 340 € 490 € ..... €

\*P.iva.....  
\*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato)

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del  
Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs.  
n.196/2003**

Luogo, data .....

Firma.....

**Che titolo rilascerà il corso di perfezionamento?**

Il corso rilascerà un attestato con i crediti ECM e un attestato di specializzazione per **l'abilitazione a promuovere il percorso di accompagnamento di Massaggio Neonatale Funzionale.**



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

Istituto S.I.F. di Padova

*Corso di perfezionamento*

## IL MASSAGGIO NEONATALE FUNZIONALE

*Col tocco ti racconto i colori della vita*



**38,5 crediti ECM**

## INFORMAZIONI



**Data:** 19 e 20 maggio - 9 e 10 giugno 2018



**Presso:** Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza  
12/A, Padova



**Telefono:** 329.2169795



**Email:** [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it)

# IL MASSAGGIO NEONATALE FUNZIONALE

*Col tocco ti racconto i colori della vita*

Il massaggio neonatale sempre più spesso si inserisce nella routine quotidiana dei neo-genitori come modo per prendersi cura del proprio bambino: innumerevoli sono le ricerche che ne attestano l'efficacia sul benessere del bambino e sulla relazione con le figure genitoriali.

L'adulto può far sentire al bambino che è felice o triste dal modo in cui lo tocca. Così **il massaggio non è fatto solo di tecniche di manipolazione, ma anche di tocco: è il tocco** nella velocità di esecuzione, nella pressione, nel modo di prendere contatto con la pelle, nella prensione **il mezzo per entrare in esperienze relazionali diverse col bambino.**

“**Con il tocco ti racconto i colori della vita**” è il titolo del nostro corso di massaggio neonatale Funzionale, fatto non solo di tecniche di massaggio ma di esperienze, ognuna “colorata” diversamente dalle altre: Tenerezza (rosa), Vitalità (giallo), Lasciare (il blu) e Stupore (arcobaleno di colori). **Toccare (e massaggiare) per Lasciare è diverso dal toccare per Stupire, come un tocco Tenero è diverso da un tocco Vitale.** A partire dalle tecniche più diffuse di massaggio neonatale abbiamo tinto ogni tecnica con i colori di diversi tocchi per insegnare alle mamme non tecniche, ma modi di stare in relazione.

Questo corso di perfezionamento è rivolto a coloro che vogliono **lavorare nell'ambito della neonatalità** organizzando gruppi di massaggio neonatale per le mamme. Il corso è finalizzato all'insegnamento delle tecniche di massaggio al neonato, a formare i partecipanti su come gestire in modo efficace i gruppi, anche i più "difficili", e come creare uno spazio per lasciar emergere emozioni difficili e dubbi, potendo sviluppare una piena consapevolezza di sé che poi si rifletterà nella relazione col bambino e nella quotidianità della mamma.

Il corso esplorerà:

- Il Neo-Funzionalismo nella **perinatalità**, fornendo le basi teoriche per poter accompagnare il gruppo di neomamme ad esplorare diverse esperienze relazionali con il proprio bambino.
- La storia e le tecniche di massaggio neonatale, a partire dalle maggiori tradizioni, e come organizzarle in un protocollo di massaggio neonatale Funzionale.
- Argomenti importanti nel post-partum come la depressione perinatale, la sessualità, il sonno e il legame di attaccamento.
- La mindfulness, come modo aperto, curioso e non giudicante per stare con le emozioni e per sviluppare la consapevolezza dei propri pensieri.
- Come costruire un corso, come pubblicizzarlo e come promuovere la tutela della privacy.
- Come scegliere le parole e musiche adatte alla conduzione del gruppo.

## Metodologia

Il corso sarà diviso in didattica frontale e didattica attiva: attraverso la sperimentazione diretta delle tecniche di tocco, i partecipanti potranno imparare a condurre le tecniche personalizzando la conduzione con immagini, parole o musiche.

### 3 motivi per iscriversi:

1. *per avere degli **strumenti efficaci** ed un protocollo già sperimentato per iniziare a lavorare nella neonatalità*
2. *per la propria **crescita personale**, fondamentale nel lavorare con la neonatalità e nelle professioni di aiuto*
3. *per un **aggiornamento scientifico** sulla neonatalità in campo psicologico*

*In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"*

*(www.psicologiafunzionale.it)  
Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania*

## Calendario e programma

19 MAGGIO 2018

9.30 -11.00 Storia del massaggio neonatale Funzionale  
11.00-11.15 Pausa  
11.15-13.00 Il tocco per promuovere diverse Esperienze  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-16.00 La Tenerezza e il legame affettivo genitore-bambino  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-18.00 Sessione di massaggio neonatale Funzionale sulla Tenerezza

20 MAGGIO 2018

9.30 -11.00 La depressione post-partum: riconoscerne i sintomi  
11.00-11.15 Pausa  
11.15-13.00 Sessione di massaggio neonatale Funzionale sulla Vitalità  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-16.00 Il sonno del bambino, miti da sfatare e cosa sapere  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-18.00 Sessione di massaggio neonatale Funzionale sulla Calma

9 GIUGNO 2018

9.30 -10.00 Apprezzare e scoprire il mondo interno ed esterno: la Mindfulness  
10.00 -11.00 La sessualità nella perinatalità  
11.00-11.15 Pausa  
11.15-13.00 Sessione di massaggio neonatale Funzionale sulle Sensazioni  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-16.00 L'importanza della conduzione: come usare musica e parole  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-18.00 Tenerezza e Calma: condurle e diversificarle

10 GIUGNO 2018

9.30 -11.00 A quali segnali di disagio prestare attenzione  
11.00-11.15 Pausa  
11.15-13.00 Vitalità e Sensazioni: condurle e diversificarle  
13.00-14.00 Pausa Pranzo  
14.00-16.00 Come promuovere il proprio corso: uso dei social e della rete  
16.00-16.15 Pausa  
16.15-18.00 Consenso informato, regolamento, precauzioni, materiale da lasciare ai genitori