

# TOCCO ED EMOZIONI

## LA RELAZIONE COL PAZIENTE ATTRAVERSO IL CONTATTO FISICO

Il personale sanitario tocca i pazienti per svolgere compiti di carattere clinico, riabilitativo, di igiene, ma anche per comunicare cura e offrire conforto. Per questi motivi **il toccare è, nelle professioni di aiuto, un aspetto integrante e fondamentale della cura stessa.**

Il tocco è una forma di stimolazione sensoriale fondamentale per la vita e per l'adattamento sociale della persona, al punto che **Morrison (2010) l'ha definito organo sociale per le implicazioni che ha nelle relazioni interpersonali intime** (basti pensare alla relazione neonato-madre o a quella tra partners).

In ambito sanitario **il tocco può essere strumentale o relazionale.** I professionisti vengono generalmente istruiti e formati nel primo, mentre il secondo viene spesso tralasciato, nonostante la maggior parte dei pazienti riferisca che essere toccati su braccia, spalle, ginocchia e mani sia fisicamente ed emotivamente confortante.

Una mancata formazione sul tocco relazionale può portare il professionista ad agire "d'istinto", ad evitare di usare un tocco empatico e di conforto, o di usarlo anche con pazienti che non ne hanno un buon rapporto e con i quali il tocco *può provocare reazioni emotivamente instabili e talvolta intense*, sia nel professionista che nel paziente.

Le giornate di formazione prevedono un **aggiornamento teorico scientifico sugli aspetti relazionali e psicologici** sui quali il tocco va ad agire e sulle emozioni che può suscitare. Verranno anche illustrati dei possibili modi nei quali gestire tali emozioni, imparando a riconoscerle e a distinguerle.

Verranno anche illustrati i casi nei quali il toccare può dare al paziente reazioni emotive negative o inadeguate. Oltre agli aspetti teorici, ai partecipanti verranno fatte **sperimentare delle tecniche di tocco per familiarizzare con questo canale comunicativo** e apprendere la modulazione delle diverse caratteristiche che lo rendono un linguaggio emotivo che va ad incidere sulla relazione con il paziente.

### ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 150 euro, compresa la quota di iscrizione di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 110 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it).

Il bonifico va intestato a:

ASSOCIAZIONE CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE -  
ISTITUTO SIF

UNICREDIT BANCA - FILIALE DI PADOVA VIA S.FERMO  
C/C 000100438593

IBAN IT22S0200812101000100438593

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (TOCCO) e cognome del partecipante.

### OBIETTIVI

- esplicitare gli effetti e le reazioni al tocco dal punto di vista fisiologico e psicologico
- applicare nella pratica a coppie alcune tecniche di tocco per far familiarizzare i partecipanti con questo canale comunicativo
- descrivere e imparare a gestire le emozioni che possono insorgere durante l'intervento da parte di un professionista

## Programma

### VENERDÌ 8 NOVEMBRE 2019

#### Sessione 1 TOCCO E RABBIA

9.30 - 11.00 "Il tocco e la comunicazione non verbale: dove, come e quando toccare"

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 13.00 "Respiro: imparare ad osservarlo per monitorare gli effetti del tocco"

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

#### SESSIONE 2 TOCCO E STIMOLAZIONE SENSORIALE

14.00 - 15.00 "Tocco ed emozioni: gli studi di Hertenstein"

15.00 - 16.00 "Prima di iniziare ogni tocco: centrarsi"

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 "Il tocco per stimolare le sensazioni corporee"

### SABATO 9 NOVEMBRE 2019

#### SESSIONE 1 TOCCO E PAURA

9.30 - 11.00 "La Touch Avoidance: cos'è e come gestirla"

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 13.00 "Usare il tocco per comunicare sicurezza - *distretto schiena e spalle*"

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

#### SESSIONE 2 TOCCO E ATTACCAMENTO

14.00 - 15.00 "Tocco ed attaccamento: perché il tocco è piacevole"

15.00 - 17.00 "Il tocco delicato: viso e piedi"

17.00 - 17.30 "Proteggersi e mettere dei limiti: il tocco da evitare"

# SCHEMA DI ISCRIZIONE

\*Nome.....  
\*Cognome.....  
\*Data di nascita.....  
\*Luogo di nascita.....  
\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:  
Intestatario .....  
via.....n.....  
CAP.....Città.....  
Provincia.....

\*Quota versata: 110 € 150 € ..... €

\*P.iva.....  
\*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)  
.....  
Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)  
.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)** ai fini dell'iscrizione al suddetto corso

Luogo, data .....,.....

Firma.....

Associazione  
CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE  
Istituto SIF di Padova

## CONTATTI

Indirizzo: , Piazza De Gasperi 32, Scala A, Secondo piano, Padova

Telefono: 049.7389287

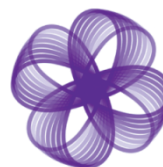
Email: info@corsiecmbenessere.it

Sito internet: www.corsiecmbenessere.it

Il corso ha ottenuto 19,2 crediti *ECM* per le professioni di Il corso è destinato a Odontoiatri, Psicologi (tutte le discipline), Igienista Dentale, Medici (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Logopedista, Assistenti sanitari, Dietista, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Terapisti della neuro e psicomotricità, Tecnico di neuro fisiopatologia, Terapista occupazionale.

L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio dell'Ordine degli **Assistenti Sociali del Veneto** e ha ottenuto 14 crediti per la Formazione Continua degli Assistenti Sociali.

In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"



Associazione  
**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**  
Istituto S.I.F. di Padova





## TOCCO ED EMOZIONI

LA RELAZIONE COL PAZIENTE  
ATTRAVERSO IL CONTATTO FISICO



19.2 crediti ECM

## INFORMAZIONI WORKSHOP

 **Data:** 8-9 novembre 2019  
 **Presso:** Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, Piazza De Gasperi 32, Scala A, Secondo piano, Padova  
 **Telefono:** 329.2169795  
 **Email:** l.casetta@psicoterapiafunzionale.it