

LA CANTOTERAPIA CON L'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO

L'utilizzo della voce con l'anziano affetto da Parkinson, Demenza e Depressione

- Come parlare all'anziano per ridurre **l'agitazione psicomotoria** correlata ad alcune patologie dell'invecchiamento?
- Quali attività si possono sviluppare in un istituto di riposo per stimolare la **memoria e le capacità residue della demenza**?
- Quali tecniche si possono utilizzare per attenuare le **difficoltà comunicative del Parkinson** e ridurre i sintomi depressivi?

Evidenze scientifiche mostrano che **il canto è un'attività efficace** per ridurre agitazione psicomotoria e difficoltà comunicative e che usare un tono di voce calmo e gentile può incrementare il benessere sia dell'operatore che dell'anziano.

L'obiettivo del presente corso è mostrare le evidenze scientifiche e la letteratura che sostengono l'importanza di un uso consapevole della voce nella relazione con l'anziano e mostrare delle tecniche basate sulla voce finalizzate all'intervento con diverse tipologie di disturbi, come la demenza o il Parkinson. In particolare saranno proposte attività di lettura, canto e altre esperienze pratiche da utilizzare con gli anziani istituzionalizzati, sia nell'intervento in gruppo che in quello individuale.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Approfondire le conoscenze sulla fisiologia e la psicologia della voce dell'anziano, mettendo in luce le evidenze scientifiche sugli effetti del canto.
- Migliorare la propriocezione e l'uso della voce come strumento professionale.
- Apprendere attività da svolgere con l'anziano istituzionalizzato in diversi contesti.

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 75 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a f.galvani@psicoterapiafunzionale.it la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF

UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via S.Fermo

C/C 000100438593

IBAN IT22S0200812101000100438593

DOCENTI

F. Galvani: Psicologa, Psicoterapeuta, esperta in Cantoterapia.

L. Casetta Psicologa, Psicoterapeuta.

A. Calabrese: Logopedista, esperta in Vocologia Artistica.

METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di didattica frontale e attiva. Si consiglia un abbigliamento comodo.

PROGRAMMA

9.00-10.00 Perché portare la cantoterapia nelle RSA: effetti sui sintomi di depressione, demenza e Parkinson

10.00-10.45 Gli effetti calmanti dell'uso della voce

10.45-11.00 Pausa

11.00 – 11.30 Il modello Funzionale e l'invecchiamento

11.30-12.30 Cambiamenti anatomo-fisiologici dell'apparato vocale nell'invecchiamento

12.30-13.00 Role-playing: parlare all'anziano

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00 - 14.30 Usare la voce con l'anziano: evidenze scientifiche

14.30 - 15.00 Cambiamento della voce, perdita dell'identità e depressione

15.00 - 16.00 Attività per anziani con disturbi fonoculatori: esprimersi e condividere

16.00-16.15 Pausa

16.15 - 17.00 La vitalità attraverso la lettura: Role-Playing

17.00-18.00 Giochi vocalici e cantoterapia

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cantoterapia

*Nome.....

*Cognome.....

*Data di nascita.....

*Luogo di nascita.....

*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

*Quota versata: 100 € 75 € €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)
.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)
.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)** ai fini dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data,.....

Firma.....

Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova
Piazza De Gasperi, 32
35131 Padova

Per informazioni
contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it

www.psicoterapiafunzionale.it

Il corso è in fase di accreditamento ECM per le professioni di: Assistenti Sanitari, Dietisti, Educatori Professionali, Fisioterapisti, Infermieri, Logopedisti, Medici (tutte le discipline), Podologi, Psicologi (tutte le discipline), Tecnici Audiometristi, Tecnici Audioprotesisti, Tecnici della fisiopatologia cardiocircolatoria, Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Tecnici di neurofisiopatologia, Tecnici ortopedici, Tecnici sanitari di radiologia medica, Terapisti occupazionali.

Si rilascia attestato di partecipazione agli OSS.

In collaborazione con la S.I.F.
"SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

CORSO ECM

LA CANTOTERAPIA CON L'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO

***L'utilizzo della voce con l'anziano
affetto da Parkinson, Demenza e
Depressione***

Sabato 19 ottobre
dalle 9.00 alle 18.00



Data: 20 marzo 2020



Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, Piazza De Gasperi, 32 - Scala A - Secondo Piano, Padova



Telefono: 349.5266904



Email: f.galvani@psicoterapiafunzionale.it