

IL TOCCO E LA GENTILEZZA NELL'ACCOMPAGNAMENTO ALLA FINE DELLA VITA

I professionisti sanitari in diversi contesti accompagnano alla morte quei pazienti con i quali hanno condiviso la quotidianità, le storie, gli affetti talvolta per diversi anni. Come stare con il paziente nel letto di morte, come comunicare la morte di un paziente, come elaborare internamente il lutto, sono temi spesso evitati o non affrontati e talvolta i **professionisti imparano da soli a stare in questa intensità emotiva**. Le ricerche mostrano, però, il rischio che i professionisti sviluppino quella che in letteratura è stata chiamata "**empathy fatigue**" o, tradotta letteralmente, fatica empatica, dove il professionista, che non può lenire o risolvere la sofferenza del paziente, sviluppa un senso di non efficacia e non riesce più a gestire in modo adeguato le proprie emozioni, distaccandosene o mettendo in atto dei comportamenti come l'auto-sacrificio che lo portano ad "esaurirsi" e a sviluppare alti livelli di **stress e di sofferenza, con effetti negativi anche sulla salute e sul rendimento lavorativo**.

Il presente corso ha l'obiettivo di presentare e far sperimentare ai partecipanti l'"antidoto" alla empathy fatigue, attraverso l'introduzione della **compassione e del contatto fisico, strumenti indispensabili per chiunque lavori a stretto contatto col dolore e la sofferenza**.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Presentare la "Empathyfatigue", uno stato di malessere psicologico che colpisce i professionisti che stanno a lungo a contatto con emozioni e sofferenze intense.
- Imparare delle tecniche per gestire il dolore emotivo
- Far sperimentare l'uso del tocco per sviluppare vicinanza

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 80 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it tramite e-mail.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via S.Fermo
C/C 000100438593
IBAN IT22S0200812101000100438593

DOCENTI

Laura Casetta Psicologa psicoterapeuta Funzionale

Luca Rizzi Psicologo psicoterapeuta Funzionale

PROGRAMMA

30 NOVEMBRE

9.30 -11.00 *Empatizzare col paziente: è sempre utile? La empathy fatigue*

11.00 - 11.15 – Pausa

11.15 – 13.00 *Costruirsi un posto sicuro*

13.00 – 14.00 *Pausa Pranzo*

14.00 – 16.00 *Cosa ci fa più male? L'illusione del controllo*

16.00 -16.15 *Pausa*

16.15 – 17.00 *Il tocco per sviluppare vicinanza*

17.00 - 18.00 *Abbracciare la vita, oltre la paura*

SCHEMA DI ISCRIZIONE

*Nome.....
*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....
*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

.....

via.....P.....

CAP.....Città.....

.....

Provincia.....

*Quota versata: 100 € 80 € €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail(cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

Cell(per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data,.....

Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**

Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

PER INFORMAZIONI
CONTATTARE LO SPORTELLO INFORMATIVO:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it

www.psicoterapiafunzionale.it

IL CORSO HA OTTENUTO 13,3 CREDITI ECM per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Odontoiatra, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Ostetrica, Logopedista, Terapista occupazionale.

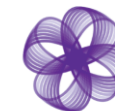
IN COLLABORAZIONE CON LAS.I.F.
"SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

E CON LA

S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"

SEDI: PADOVA, FIRENZE, ROMA, NAPOLI, CATANIA

WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova


**IL TOCCO E LA GENTILEZZA
NELL'ACCOMPAGNAMENTO
ALLA FINE DELLA VITA**





VENERDÌ 30 NOVEMBRE 2018

dalle 9.30 alle 18.00

INFORMAZIONI

 Data: 30 novembre 2018

 Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova

 Telefono: 329.2169795

 Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it