

# IL TOCCO E LA GENTILEZZA NELL'ACCOMPAGNAMENTO ALLA FINE DELLA VITA

I professionisti sanitari in diversi contesti accompagnano alla morte quei pazienti con i quali hanno condiviso la quotidianità, le storie, gli affetti talvolta per diversi anni. Come stare con il paziente nel letto di morte, come comunicare la morte di un paziente, come elaborare internamente il lutto, sono temi spesso evitati o non affrontati e talvolta i **professionisti imparano da soli a stare in questa intensità emotiva**. Le ricerche mostrano, però, il rischio che i professionisti sviluppino quella che in letteratura è stata chiamata "**empathy fatigue**" o, tradotta letteralmente, fatica empatica, dove il professionista, che non può lenire o risolvere la sofferenza del paziente, sviluppa un senso di non efficacia e non riesce più a gestire in modo adeguato le proprie emozioni, distaccandosene o mettendo in atto dei comportamenti come l'auto-sacrificio che lo portano ad "esaurirsi" e a sviluppare alti livelli di **stress e di sofferenza, con effetti negativi anche sulla salute e sul rendimento lavorativo**.

Il presente corso ha l'obiettivo di presentare e far sperimentare ai partecipanti l'"antidoto" alla empathy fatigue, attraverso l'introduzione della **compassione e del contatto fisico, strumenti indispensabili per chiunque lavori a stretto contatto col dolore e la sofferenza**.

## OBIETTIVI FORMATIVI

- Presentare la "Empathyfatigue", uno stato di malessere psicologico che colpisce i professionisti che stanno a lungo a contatto con emozioni e sofferenze intense.
- Imparare delle tecniche per gestire il dolore emotivo
- Far sperimentare l'uso del tocco per sviluppare vicinanza

## ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 80 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it) tramite e-mail.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via S.Fermo  
C/C 000100438593  
IBAN IT22S0200812101000100438593

## DOCENTI

**Laura Casetta** Psicologa psicoterapeuta Funzionale

**Luca Rizzi** Psicologo psicoterapeuta Funzionale

## PROGRAMMA

16 NOVEMBRE

9.30 -11.00 *Empatizzare col paziente: è sempre utile?*

*La empathy fatigue*

11.00 - 11.15 – Pausa

11.15 – 13.00 *Costruirsi un posto sicuro*

13.00 – 14.00 *Pausa Pranzo*

14.00 – 16.00 *Cosa ci fa più male? L'illusione del controllo*

16.00 -16.15 Pausa

16.15 – 17.00 *Il tocco per sviluppare vicinanza*

17.00 - 18.00 *Abbracciare la vita, oltre la paura*

# SCHEMA DI ISCRIZIONE

\*Nome.....  
\*Cognome.....  
\*Data di nascita.....  
\*Luogo di nascita.....  
\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

.....

via.....

CAP.....Città.....

.....

Provincia.....

\*Quota versata:  150 €  110 €  ..... €

\*P.iva.....

\*C.F.....

E-mail(cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

Cell(per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM:  SI  NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro:  SI  NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data .....,.....

Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione  
Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**

Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

PER INFORMAZIONI  
CONTATTARE LO SPORTELLINO INFORMATIVO:  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

IL CORSO HA OTTENUTO 13,3 CREDITI ECM per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Odontoiatra, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Ostetrica, Logopedista, Terapista occupazionale.

IN COLLABORAZIONE CON LAS.I.F.  
"SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

E CON LA  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
SEDI: PADOVA, FIRENZE, ROMA, NAPOLI, CATANIA

[WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT](http://WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT)



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**


Istituto S.I.F. di Padova


## IL TOCCO E LA GENTILEZZA NELL'ACCOMPAGNAMENTO ALLA FINE DELLA VITA




SABATO 23 E DOMENICA 24 SETTEMBRE 2017  
dalle 9.30 alle 18.00

### INFORMAZIONI

 Data: 16 novembre 2018

 Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova

 Telefono: 329.2169795

 Email: [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it)