

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso di perfezionamento è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione all'intero percorso è di 490 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 340 euro. **Iscrivendosi entro il 31 dicembre 2018 è possibile pagare la quota ridotta studenti.**

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e, dopo aver ricevuto conferma dell'attivazione del corso, la ricevuta del bonifico bancario a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA Filiale di Padova Via San Fermo
C/C 000100438593
IBAN IT2250200812101000100438593

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (**GRAVIDANZA**) e cognome del partecipante.

Il corso è in fase di accreditamento ECM per le professioni di, Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Logopedista, Assistenti sanitari, Dietista, Terapisti della neuro e psicomotricità, Tecnico di neuro fisiopatologia, Terapista occupazionale.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

*Nome.....
*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....
*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:
Intestataro
via.....n.....
CAP.....Città.....
Provincia.....

*Quota versata: 490 € 340 € €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato)

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

Richiedo i crediti ECM: SI NO
Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività
del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Luogo, data

Firma.....

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"

(www.psicologiafunzionale.it)
Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

Istituto S.I.F. di Padova

Corso di perfezionamento

L'ACCOMPAGNAMENTO FUNZIONALE IN GRAVIDANZA

*Il Benessere attraverso il corpo e la mindfulness
per tutta la famiglia*



Corso accreditato ECM

INFORMAZIONI

 Data: 2-3 Marzo e 6-7 Aprile 2019

 Presso: Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, Padova

 Telefono: 329.2169795

 Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it

L'ACCOMPAGNAMENTO FUNZIONALE IN GRAVIDANZA

Il Benessere attraverso il corpo e la mindfulness per tutta la famiglia

Questo corso è rivolto a coloro che vogliono **lavorare con le donne e le coppie in gravidanza** e usare la relazione e l'empatia come strumenti per un **intervento basato sulla connessione e sulla partecipazione emotiva**.

Diventare genitori è un'esperienza intensa e importante, che può talvolta essere vissuta incontrando fatiche difficili da affrontare in modo efficace e soddisfacente, originando stress. **Lo stress in gravidanza aumenta il rischio di problemi di salute** della donna ed è correlato con complicazioni durante il parto. Inoltre, lo stress aumenta il rischio di sviluppo della depressione perinatale con effetti negativi a lungo termine sullo sviluppo del bambino.

Il corso esplorerà le **basi Funzionali della gravidanza**, fornendo le basi teoriche per poter entrare nell'esperienza della donna e della coppia e poterli accompagnare *a diventare genitori in ascolto dei loro bisogni e delle loro fragilità*.

Nel corso verrà dato spazio anche a tecniche *validate per il benessere in gravidanza* per **sviluppare l'ascolto del proprio corpo, la gestione delle proprie emozioni e dei propri pensieri e la consapevolezza delle scelte**. Le tecniche saranno adattabili alla donna nell'intervento individuale, negli interventi di gruppo e di coppia. **Alla fine del corso verrà lasciata ai partecipanti una dispensa con i protocolli di intervento individuale e di gruppo**.

Le tecniche che saranno approfondite sono:

- tecniche di massaggio
- tecniche di meditazione
- tecniche di movimento
- tecniche immaginative

Attraverso la sperimentazione diretta delle tecniche, i partecipanti potranno imparare a usarle e, attraverso l'ascolto di sé, sviluppare la relazione empatica con la gestante.

TRE MOTIVI PER ISCRIVERSI:

1. per avere degli strumenti efficaci per iniziare a lavorare in gravidanza e nell'accompagnamento al parto
2. per la propria crescita personale, fondamentale nel lavorare con la perinatalità e nelle professioni di aiuto
3. per un aggiornamento scientifico sulla gravidanza in campo psicologico e per arricchire il proprio bagaglio di conoscenze teoriche sui nuovi protocolli validati per il benessere della donna

Che titolo rilascerà il corso di perfezionamento?

Il corso rilascerà un attestato con i crediti ECM e un attestato di specializzazione per l'abilitazione a promuovere il percorso *Funzionale* di accompagnamento in gravidanza.

DOCENTI

Cristina Pesce: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, si occupa di infanzia e genitorialità, collaborando con i servizi sociali anche nei contesti di fragilità familiare. Svolge attività di formazione e conduce gruppi rivolti a genitori per sostenere lo sviluppo dell'intelligenza emotiva, anche con l'utilizzo di tecniche di mindfulness.

Laura Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta, svolge interventi di accompagnamento in gravidanza sia individuali che di coppia, si è formata sulla perinatalità e il tocco presso il Touch Research Institute di Miami. È docente a corsi ECM.

Luca Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Docente presso la Scuola Europea Funzionale. Si occupa di problematiche di coppia e di sessualità. Conduttore di gruppi di terapia e di formazione.

CALENDARIO E PROGRAMMA

2 MARZO 2019

IL MODELLO FUNZIONALE E IL MOVIMENTO

9.30 -11.00 *La gravidanza secondo il modello Funzionale: le Esperienze connesse al benessere*
11.00-11.15 Pausa
11.15-13.00 *La consapevolezza del respiro attraverso il movimento*
13.00-14.00 Pausa Pranzo
14.00-16.00 *Esplorare il Contatto e la Condivisione in gruppo*
16.00-16.15 Pausa
16.15-18.00 *Tecniche per Allentare il controllo e Affidarsi*

3 MARZO 2019

TECNICHE DI TOCCO MASSAGGIO FUNZIONALE INTEGRATO

9.30 -11.00 *Ricerche sugli effetti del massaggio in gravidanza e come insegnarlo ai papà*
11.15-13.00 *Tipi di tocco e posizioni per il massaggio in gravidanza*
13.00-14.00 Pausa Pranzo
14.00-15.00 *Il tocco per l'Allentamento*
15.00-16.00 *Precauzioni e rischi del tocco in gravidanza*
16.00-16.15 Pausa
16.15-18.00 *Il tocco per la Tenerezza*
6 APRILE 2019

LA MINDFULNESS E LA PREPARAZIONE AL PARTO

9.30 -10.30 *Cos'è la Mindfulness ed effetti in gravidanza e sul dolore durante il travaglio*
10.30 -11.00 *Camminare in modo consapevole*
11.00-11.15 Pausa
11.15-13.00 *Tecniche di mindfulness dei pensieri*
13.00-14.00 Pausa Pranzo
14.00-16.00 *Una relazione mindfull – la comunicazione prenatale e il contatto con il pancione*
16.00-16.15 Pausa
16.15-18.00 *Tecniche per sviluppare gratitudine e gentilezza verso se stessi*

7 APRILE 2019

TECNICHE PER LA COPPIA E PER I FRATELLINI

9.30 -11.00 *Usare tecniche immaginative per preparare la coppia ad essere coppia genitoriale*
11.00-11.15 Pausa
11.15-13.00 *Sessualità e gravidanza*
13.00-14.00 Pausa Pranzo
14.00-16.00 *Accompagnare i bambini a diventare fratellini*
16.00-16.15 Pausa
16.15-17.00 *Prima di iniziare: tipi di intervento da proporre, primo incontro, gruppi difficili.*
17.00-18.00 *Protocolli di tocco, coppia e gruppo*