

TRATTARE LE CEFALEE CON IL TOCCO- MASSAGGIO INTEGRATO: Protocolli e Tecniche di intervento

Le cefalee sono un disturbo frequente conosciuto come "mal di testa". L'International Classification of Headache Disorders (ICHD) classifica le **cefalee in primarie e secondarie**, dove queste ultime vengono definite non in base ai sintomi, ma in base all'eziologia che le ha scatenate, come traumi al capo, crisi epilettiche, ematoma intracranico.

Le cefalee primarie, senza un episodio o trauma scatenante, generalmente sono trattate farmacologicamente su un piano sintomatologico, ma secondo diversi studi, la **loro insorgenza correla con alti livelli di stress**.

Il presente corso nasce dagli studi dell'ultimo decennio tenuti presso il *Centro di Psicologia Funzionale di Padova* su **pazienti con disturbo cefalgico cronico**. Tali studi hanno messo in luce la relazione tra alcune strutture di personalità, la presenza di livelli di stress cronico e la sintomatologia cefalgica.

La giornata di formazione illustrerà quanto evidenziato su un piano teorico a partire dal modello Funzionale, interessato da sempre all'interazione mente-corpo. Inoltre, durante la giornata di formazione sarà presentato il protocollo di intervento messo a punto e validato nell'efficacia dagli autori.

Ai partecipanti verranno **mostrate e fatte sperimentare alcune tecniche del protocollo di intervento**, come quelle sull'equilibrio del

respiro o dell'allentamento di collo, spalle o gambe, per permettere un'acquisizione anche pratica degli strumenti per intervenire su pazienti con disturbo cefalgico.

Obiettivi Formativi

- Apprendere la classificazione delle cefalee nei sintomi principali
- Apprendere l'approccio Funzionale e come studiare la cefalee attraverso lo studio delle Funzioni del Sé
- Sperimentare ed esercitarsi sull'uso di tecniche del protocollo di intervento

Programma

Domenica 18 novembre 2018

9.30-10.30 "Introduzione teorica e pratica sulla diagnosi e fisiologia delle cefalee ed emicranie"

10.30-11.15 "La prospettiva Funzionale del disturbo cefalgico"

11.15-11.30 Pausa

11.30 – 12.30 "Il ripristino della respirazione diaframmatica: tecniche di intervento"

12.30 - 13.30 Pausa Pranzo

13.30 – 14.30 "Efficacia del protocollo di intervento Funzionale: evidenze scientifiche"

14.30 - 15.30 "Il tocco-massaggio Integrato per l'allentamento di collo e spalle"

15.30 – 15.45 Pausa

15.45 – 18.00 "Tecniche di movimento integrato per il ripristino dei Funzionamenti di fondo connessi alle cefalee"

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 75 euro. Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it tramite e-mail.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via S.Fermo
C/C 000100438593

IBAN IT22S0200812101000100438593

Docenti

Giuseppe Rizzi: Fondatore e Presidente dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova, già Presidente della Società Italiana di Psicoterapia Funzionale (S.I.F.), Coordinatore, didatta e docente della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale.

Oscar Bernardi: Medico Chirurgo, Audiologo e Psicoterapeuta Funzionale, si occupa di diagnosi e terapia delle malattie dell'udito e dell'equilibrio e della loro correlazione con i disturbi stress-correlati.

Debora Trabucchi: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, svolge interventi in ambito clinico con adulti, coppie e bambini e consulenze legate alla genitorialità e si occupa di ricerca sulle cefalee e disturbi di personalità.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Trattare le cefalee

*Nome.....
*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....
*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

.....

via.....n.....

CAP.....Città.....

.....

Provincia.....

*Quota versata: 100 € 75 € €

*P.iva.....

.....

*C.F.....

.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)** ai fini dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data,.....

Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Per informazioni

*contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961*

**info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it**

Il corso ha ottenuto **9,6 crediti ECM** per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Odontoiatra, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di neuro fisiopatologia, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Logopedista, Terapista occupazionale.

Metodologia

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e di una didattica interattiva con la sperimentazione dell'uso della voce nella conduzione.

*In collaborazione con la S.I.F.
"SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania*

www.psicologiafunzionale.it



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

CORSO ECM

TRATTARE LE CEFALEE CON IL TOCCO- MASSAGGIO INTEGRATO: Protocolli e Tecniche di intervento



Domenica 18 novembre 2018

dalle 9.30 alle 18.00

INFORMAZIONI



Data: 18 novembre 2018



Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova



Telefono: 329.2169795



Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it