

# TRATTARE LE CEFALEE CON IL TOCCO- MASSAGGIO INTEGRATO: Protocolli e Tecniche di intervento

Le cefalee sono un disturbo frequente conosciuto come "mal di testa". L'International Classification of Headache Disorders (ICHD) classifica le **cefalee in primarie e secondarie**, dove queste ultime vengono definite non in base ai sintomi, ma in base all'eziologia che le ha scatenate, come traumi al capo, crisi epilettiche, ematoma intracranico.

**Le cefalee primarie**, senza un episodio o trauma scatenante, generalmente sono trattate farmacologicamente su un piano sintomatologico, ma secondo diversi studi, la **loro insorgenza correla con alti livelli di stress**.

Il presente corso nasce dagli studi dell'ultimo decennio tenuti presso il *Centro di Psicologia Funzionale di Padova* su **pazienti con disturbo cefalgico cronico**. Tali studi hanno messo in luce la relazione tra alcune strutture di personalità, la presenza di livelli di stress cronico e la sintomatologia cefalgica.

La giornata di formazione illustrerà quanto evidenziato su un piano teorico a partire dal modello Funzionale, interessato da sempre all'interazione mente-corpo. Inoltre, durante la giornata di formazione sarà presentato il protocollo di intervento messo a punto e validato nell'efficacia dagli autori.

Ai partecipanti verranno **mostrate e fatte sperimentare alcune tecniche del protocollo di intervento**, come quelle sull'equilibrio del

respiro o dell'allentamento di collo, spalle o gambe, per permettere un'acquisizione anche pratica degli strumenti per intervenire su pazienti con disturbo cefalgico.

## Obiettivi Formativi

- Apprendere la classificazione delle cefalee nei sintomi principali
- Apprendere l'approccio Funzionale e come studiare la cefalee attraverso lo studio delle Funzioni del Sé
- Sperimentare ed esercitarsi sull'uso di tecniche del protocollo di intervento

## Programma

Domenica 18 novembre 2018

9.30-10.30 "Introduzione teorica e pratica sulla diagnosi e fisiologia delle cefalee ed emicranie"

10.30-11.15 "La prospettiva Funzionale del disturbo cefalgico"

11.15-11.30 Pausa

11.30 – 12.30 "Il ripristino della respirazione diaframmatica: tecniche di intervento"

12.30 - 13.30 Pausa Pranzo

13.30 – 14.30 "Efficacia del protocollo di intervento Funzionale: evidenze scientifiche"

14.30 - 15.30 "Il tocco-massaggio Integrato per l'allentamento di collo e spalle"

15.30 – 15.45 Pausa

15.45 – 18.00 "Tecniche di movimento integrato per il ripristino dei Funzionamenti di fondo connessi alle cefalee"

## Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 75 euro. Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it) tramite e-mail.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via S.Fermo  
C/C 000100438593

IBAN IT22S0200812101000100438593

## Docenti

**Giuseppe Rizzi:** Fondatore e Presidente dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova, già Presidente della Società Italiana di Psicoterapia Funzionale (S.I.F.), Coordinatore, didatta e docente della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale.

**Oscar Bernardi:** Medico Chirurgo, Audiologo e Psicoterapeuta Funzionale, si occupa di diagnosi e terapia delle malattie dell'udito e dell'equilibrio e della loro correlazione con i disturbi stress-correlati.

**Debora Trabucchi:** Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, svolge interventi in ambito clinico con adulti, coppie e bambini e consulenze legate alla genitorialità e si occupa di ricerca sulle cefalee e disturbi di personalità.

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

Trattare le cefalee

\*Nome.....  
\*Cognome.....  
\*Data di nascita.....  
\*Luogo di nascita.....  
\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

.....

via.....n.....

CAP.....Città.....

.....

Provincia.....

\*Quota versata: 100 € 75 € ..... €

\*P.iva.....

.....

\*C.F.....

.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)** ai fini dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data .....,.....

Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione  
Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

*Per informazioni*

*contattare lo Sportello informativo:  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961*

**[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)**

Il corso ha ottenuto **9,6 crediti ECM** per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Odontoiatra, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di neuro fisiopatologia, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Logopedista, Terapista occupazionale.

## Metodologia

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e di una didattica interattiva con la sperimentazione dell'uso della voce nella conduzione.

*In collaborazione con la S.I.F.  
"SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania*

*[www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)*



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

CORSO ECM

## TRATTARE LE CEFALEE CON IL TOCCO- MASSAGGIO INTEGRATO: Protocolli e Tecniche di intervento



**Domenica 18 novembre 2018**

dalle 9.30 alle 18.00

### INFORMAZIONI



Data: 18 novembre 2018



Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova



Telefono: 329.2169795



Email: [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it)