

# MUSICA E ANZIANI: *ascoltare col cuore*

La musica nelle residenze per anziani è usata per diversi fini: calmare, stimolare, rievocare ricordi, muoversi, condividere.

Questo corso ha l'obiettivo di presentare i meccanismi secondo cui la musica ha effetti sulla rievocazione di ricordi, immagini e stati d'animo e di illustrare le ricerche più recenti sugli effetti del suo impiego con gli anziani.

Così, a partire dalle basi teoriche, i partecipanti potranno acquisire autonomia nella scelta dei brani musicali adatti alle diverse fasi della giornata e alle diverse attività di stimolazione.

Inoltre, ai partecipanti verrà offerta una chiave di lettura per poter intervenire sull'agitazione, la depressione e i disturbi del sonno, usando la musica come mezzo relazionale per empatizzare e conoscersi reciprocamente.

## OBIETTIVI FORMATIVI

- Presentare perché la musica suscita emozioni, evoca ricordi e immagini
- Imparare ad ascoltare la musica in modo consapevole per poterla selezionare nei diversi contesti
- Presentare le ricerche sugli effetti della musica su agitazione, depressione e sonno
- Imparare tecniche e attività per relazionarsi attraverso la musica

## ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 75 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it) la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via S.Fermo  
C/C 000100438593  
IBAN IT2250200812101000100438593

## DOCENTI

**L. Rizzi:** Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.I.F.

**L. Casetta:** Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

## METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e l'ascolto e l'applicazione di musiche.

## PROGRAMMA

VENERDÌ 21 FEBBRAIO 2020

9.30-11.00 "Musica, emozioni, ricordi"

11.00-11.15 Pausa

11.15 – 13.00 "Imparare ad ascoltare per scegliere la musica"

13.00-14.00 Pausa Pranzo

14.00-15.00 "Esperienze di base funzionali al benessere dell'anziano"

15.00 - 16.30 "Gli effetti della musica su agitazione, depressione, sonno"

16.30 - 16..45 Pausa

16.45 - 18.00 "Attività musicali per la relazione"

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

La musica nelle residenze per anziani

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Data di nascita.....

\*Luogo di nascita.....

\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario .....

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

\*Quota versata:  100 €  75 €  ..... €

\*P.iva.....

\*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM:  SI  NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro:  SI  NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)** ai fini dell'iscrizione al suddetto corso.

Luogo, data .....,.....

Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione  
Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**

Piazza De Gasperi, 32  
35131 Padova

PER INFORMAZIONI  
CONTATTARE LO SPORTELLO INFORMATIVO:  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

Il corso ha ottenuto **13,3 crediti ECM** per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Psicologi, Logopedista, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapista occupazionale, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di neurofisiopatologia.

IN COLLABORAZIONE CON LA S.I.F.  
"SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
E CON LA

S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
SEDI: PADOVA, FIRENZE, ROMA, NAPOLI, CATANIA

[WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT](http://WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT)



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

CORSO ECM

## MUSICA E ANZIANI: *ascoltare col cuore*



**VENERDÌ 21 FEBBRAIO**

DALLE 9.30 ALLE 18.00



Data: 21 febbraio 2020



Presso: Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, Piazza  
De Gasperi, 32 - Scala A - Secondo Piano,  
Padova



Telefono: 329.2169795



Email: [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it)