

ACT E DIPENDENZA: LIBERI DI SCEGLIERE

La dipendenza, secondo l'Acceptance and Commitment Therapy, è funzionale a evitare di sperimentare esperienze interne spiacevoli come il **dolore, il senso di colpa, la frustrazione e la tristezza**. L'uso di sostanze psicoattive è stimolato da pensieri negativi e dalla speranza di combatterli (Armeni et al. 2003).

Oltre ai fattori interni che scatenano l'abuso di sostanze, altri sono funzionali a mantenerla. Infatti, la dipendenza da abuso di sostanze correla con alti livelli di vergogna, autocritica e paura che diventano delle barriere per cambiare e agire nella direzione di una vita significativa. Ad esempio, **chi abusa di sostanze spesso evita il trattamento per uscirne, non si impegna per trovare lavoro, evita le relazioni intime** (Luoma et al., 2008).

L'ACT cerca di indebolire questi processi disfunzionali attraverso lo sviluppo della consapevolezza e la sospensione dell'impulso spontaneo all'autocritica. Così facendo **sviluppa la capacità nel paziente di scegliere, libero dai pensieri, dalle emozioni e dagli impulsi**.

Il fine ultimo dell'ACT è di:

- aiutare ad essere consapevole del flusso corrente di stimoli interni ed esterni nel momento in cui sopraggiungono (Bear, 2003);
- chiarire i valori che ognuno porta avanti riguardo alle sue azioni;
- motivare ad impegnarsi in azioni con modalità che siano in linea con i propri valori, anche in

presenza di pensieri, sensazioni o impulsi non desiderati.

- *Sviluppare la comprensione della funzione dell'autocritica e della vergogna*

Queste due giornate di formazione sono pensate per i terapeuti che abbiano già una formazione ACT di base e che vogliono scoprire come impiegare degli strumenti basati sui sei processi dell'ACT con pazienti che soffrono di disturbi di dipendenza e abuso di sostanze. Le due giornate forniranno un aggiornamento teorico e scientifico su come intervenire lavorando sui valori, sull'agire consapevole e sulla compassione in un'ottica ACT, proponendo ai partecipanti esercizi esperienziali spendibili nella pratica clinica.

DOCENTI

Giovanni Zucchi: psicologo clinico, psicoterapeuta, Socio IESCUM, Past-President di ACT-Italia.

Laura Casetta: psicologa, psicoterapeuta Funzionale

METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di tecniche di intervento, per poterle valutare e conoscere anche su un piano pratico.

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a Psicologi Psicoterapeuti o iscritti a una scuola di psicoterapia e a medici fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 250 euro per i professionisti, 100 euro per gli studenti, 170 per i soci ACT Italia, compresa la quota di iscrizione di 5 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF

UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via San Fermo

C/C 000100438593

IBAN IT22S0200812101000100438593

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (ACT) e cognome del partecipante.

Associazione
CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA
FUNZIONALE
Istituto SIF di Padova

Il corso ha ottenuto 22.4 crediti ECM per le professioni di Psicologi (tutte le discipline), Medici (Psichiatri, Neurologi e Neuropsichiatri infantili)

Per informazioni
contattare lo Sportello informativo:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961
info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

In collaborazione con S.I.F.

“SOCIETÀ ITALIANA DI

PSICOTERAPIA FUNZIONALE” e con ACT Italia

SCHEDA DI ISCRIZIONE

*Nome.....
*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....
*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario
via.....n.....
CAP.....Città.....
Provincia.....

*Quota versata: 250 € 170 € 100 €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato)

.....

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

.....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività
del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs.
n.196/2003**

Luogo, data,.....

Firma.....

PROGRAMMA

15 giugno 2019

09.30 - 10.00 *Una prospettiva Funzionale della
dipendenza*

10.00 – 11.00 *Concettualizzare le problematiche di
dipendenza attraverso i 6 processi dell'ACT*

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 13.00 *Accendere un faro nella tempesta: cosa
davvero è importante?*

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 16.00 *Tecniche per lo sviluppo della
consapevolezza nel momento presente*

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 *Discriminare pensieri, emozioni,
sensazioni fisiche, impulsi*

16 giugno 2019

9.30 - 11.00 *La compassione per avvicinarsi alla
sofferenza*

11.00 - 11.15 Pausa

11.15 - 13.00 *Tenere le proprie storie in modo più
leggero*

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 16.00 *L'azione consapevole: impostare le tappe
di un viaggio verso ciò che è importante*

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 – 17.30 *Perdonarsi*

17.30 – 18.00 *Confronto tra modelli il Neo-
Funzionalismo, l'ACT e CFT nei problemi di dipendenza*



Associazione
**CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**
Istituto S.I.F. di Padova



Workshop avanzato
sull' Acceptance & Commitment Therapy
accreditato ECM

ACT E DIPENDENZA: LIBERI DI SCEGLIERE

*"Se fossi libero, come vorresti
vivere la tua vita?"*



INFORMAZIONI CORSO



Data: 15-16 giugno 2019



Presso: Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, Piazza
Alcide De Gasperi 32 scala A, Padova



Telefono: 329.2169795



Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it